



LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

Biudžetinė įstaiga, Vilniaus g. 33, LT-01506 Vilnius, tel. (8 5) 266 1400,
faks. (8 5) 266 1402, el. p. ministerija@sam.lt, <http://www.sam.lt>.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 188603472

Valstybiniam turizmo departamentui prie Ūkio 2014-08-06 Nr. (10.2.3.4-40) 10- 4129
ministerijos
VĮ Klaipėdos valstybinio jūrų uosto direkcijai
VĮ Vilniaus oro uostui
Kopija
Užsienio reikalų ministerijai
Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centrai
Sveikatos apsaugos ministerijos Ekstremalių
sveikatai situacijų centrai
Visuomenės sveikatos centrams apskrityse

DĖL EBOLA VIRUSO PROTRŪKIO VAKARŲ AFRIKOS VALSTYBĖSE

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija informuoja, kad Ebola hemoraginės karštiligės protrūkis, prasidėjęs 2013 m. gruodžio mėn. Vakarų Afrikos šalyse ir toliau plinta. Ligos atvejai registruojami Gvinėjoje, Liberijoje, Siera Leonėje, įvežtinis atvejis registruotas Nigerijoje. Po infekcijos plitimo sulėtėjimo š. m. balandžio mėnesį, protrūkis vėl suaktyvėjo. Tai didžiausias kada nors registruotas Ebola viruso infekcijos protrūkis, kuris jau nusinešė daugiau kaip 800 žmonių gyvybę, be to, tai pirmasis protrūkis, kai infekcija išplito miestuose.

2014 m. rugpjūčio 4 d. Europos ligų prevencijos ir kontrolės centro vertinimu, rizika, kad infekcija gali būti įvežta į Europos Sąjungos šalis, ir rizika turistams užsikrėsti šalyse, kuriose šis virusas plinta, yra labai maža. Nepaisant to, siekiama, kad keliautojus pasiektų informacija apie infekcijos pavojų ir asmens sveikatos priežiūros įstaigos būtų budrios ir pasirengusios imtis reikiamų priemonių.

Sveikatos apsaugos ministerija rekomenduoja informuoti į Vakarų Afrikos šalis keliaujančius asmenis apie infekcijos pavojų. Informaciją ir rekomendacijas galima rasti Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro (www.ulac.lt), Pasaulio sveikatos organizacijos (<http://www.who.int/csr/don/archive/disease/ebola/en/>) ir Europos ligų prevencijos ir kontrolės centro (www.ecdc.europa.eu/) tinklalapiuose.

PRIDEDAMA. Informacija keliautojams apie Ebola hemoraginę karštiligę, 2 lapai.

Viceministras

Erikas Mačiūnas



Informacija keliautojams apie *Ebola* hemoraginės karštligės virusą

Kas yra *Ebola* hemoraginės karštligės virusas?

Ebola hemoraginės karštligė yra *Ebola* viruso sukeliama reta, pavojinga ir dažnai mirtina liga.

Ja užsikrečiama tiesioginio sąlyčio su gyvais ar mirusiais užsikrėtusiais asmenimis metu per kraują ar kitus kūno skysčius (pavyzdžiui, seiles ar šlapimą). Septynias savaites po išgyjimo *Ebola* hemoragine karštlige sirgę asmenys ja gali užkrėsti nesaugių lytinių santykių metu.

Liga galima užsikrėsti po tiesioginio sąlyčio su mirusių ar gyvų laukinių gyvūnų (beždžionių, miško antilopių ir šikšnosparnių) krauju ir kitais kūno skysčiais.

Skirtingai nei gripo virusas, *Ebola* virusas per orą neplinta.

Užsikrėtus virusu inkubacinis periodas yra 2–21 dienos. Liga prasideda staiga, karščiuojama, skauda raumenis, jaučiamas silpnumas, maudžia galvą ir gerklę. Ligonis ima vemti, viduriuoti, jis išberiamas, sutrinka kepenų ir inkstų veikla. Kai kuriems ligoniams prasideda gausus vidaus ir išorės kraujavimas ir vienu metu sutrinka kelių organų veikla.

Nuo šios ligos skiepų ar gydymo nėra.

Pavojus užsikrėsti *Ebola* virusu ir ligos prevencija

Net jei gyvenate užkrėstose teritorijose ar į jas keliavote, užsikrėtimo *Ebola* virusu pavojus yra itin mažas, nebent turėjote tiesioginį sąlytį su mirusio ar gyvo užsikrėtusio asmens ar gyvūno kūno skysčiais. Užsikrėsti galima per nesaugius lytinius santykius su asmeniu sirgusiu šia liga, septynias savaites po jo išgyjimo.

Viešose vietose per įprastą kontaktą su žmonėmis, kuriems nepasireiškė ligos simptomai, *Ebola* virusu neužsikrėsite. Taip pat virusu neužsikrėsite per sąlytį su pinigais, maisto produktais ar plaukiodami baseine. Jo neplatina moskitai.

Ebola virusas lengvai sunaikinamas muilu, balikliu, saulės šviesa arba išdžiovinant. *Ebola* virusas žus, jei drabužiai, ant kurių pateko užkrėstų skysčių, bus išskalbti skalbyklėje. *Ebola* virusas labai trumpai išlieka ant saulės apšviestų ar išdžiūvusių paviršių.

2014 m. protrūkis

Šiuo metu nustatytas *Ebola* viruso protrūkis **Gvinėjoje, Liberijoje ir Siera Leonėje**. Toliau pateikiami patarimai į užkrėstas teritorijas atvykstantiems ar iš jų išvykstantiems keliautojams.

Patarimai į Gvinėją, Liberiją ar Sierą Leonę atvykstantiems keliautojams

Pavojus, kad užsikrėsite *Ebola* virusu, itin mažas. Toliau išvardytos priemonės turėtų padėti visiškai panaikinti pavojų užsikrėsti:

- venkite tiesioginio sąlyčio su ligonio ar mirusiojo krauju ar kūno skysčiais ir su objektais, kurie galėjo būti užkrėsti;
- venkite tiesioginio kontakto su laukiniais gyvūnais ir nevalgykite laukinių gyvūnų mėsos;
- neturėkite nesaugių lytinių santykių.

Patarimai iš Gvinėjos, Liberijos, Siera Leonės išvykstantiems keliautojams

Pavojus, kad užsikrėtėte *Ebola* virusu, itin mažas. Tačiau jei per artimiausias kelias savaites po išvykimo iš tropinės dalies imsite karščiuoti, jausite nepaaiškinamą nuovargį, viduriuosite ar pajusite kitų sunkių simptomų:

- **skubiai kreipkitės į gydytoją ir nurodykite, kur buvote išvykęs**, nes tai gali būti infekcijos, pvz., maliarijos, simptomai, o ją reikia nedelsiant iširti ir pradėti gydyti.

Jei turėjote tiesioginį sąlytį su bet kokiais mirusio ar gyvo užsikrėtusio asmens ar gyvūno kūno skysčiais, įskaitant nesaugius lytinius santykius su pasveikusiais ligoniais, turėtumėte:

- **skubiai kreipkitės į gydytoją ir nurodykite, kur buvote išvykęs;**
- **prieš atvykdamas telefonu susisiekite su sveikatos priežiūros įstaiga**, kad personalas užtikrintų tinkamą apsaugą Jus priimdamas.