

<https://www.nytimes.com/2021/04/29/well/live/skipping-second-dose-coronavirus-vaccine.html>

## Почему не следует игнорировать вторую дозу вакцины от Covid-19

Вторая доза вакцины защитит вас даже больше, чем вы можете предположить. Вторая прививка, пусть даже сделанная позже, чем было запланировано, необходима.

Автор: **Тара Паркер – Поуп (Tara Parker-Pope)**

Опубликовано 29 апреля 2021 г., обновлено 30 апреля 2021 г.

До второй дозы противокоронавирусной вакцины, к сожалению, «не доходят» миллионы людей. Действительно ли это так важно, чтобы специально обсуждать этот вопрос?

Да, это действительно важно.

Как отмечают специалисты из сферы общественного здравоохранения, если вы прививаетесь двухкомпонентной вакциной от вирусной инфекции Covid-19, то для максимальной защиты нужно получить обе дозы. Это особенно важно в связи с появлением новых штаммов вируса. Кроме того, если вы не сделаете вторую прививку, то в будущем столкнетесь с сугубо практическими проблемами: работодатель, высшее учебное заведение, авиакомпания или пограничная служба потребуют от вас подтверждения полного курса вакцинации от Covid-19.

Многие люди в полной мере не осознают важность получения второй дозы вакцины. Согласно последним данным Центра по профилактике и контролю заболеваний, более чем 5 миллионов, или почти 8 процентов из тех, кто получил одну дозу вакцины Pfizer или Moderna, не пришли вакцинироваться второй дозой.

Причины тут могут быть разные. Так, некоторые люди опасаются побочных негативных последствий, которые, согласно данным, находящимся в открытом доступе, бывают более сильными после получения второй дозы вакцины. Кто-то оправдывает себя тем, что трудно было подстроиться под изменение даты второй прививки... Однако недавние исследования показали, что большинство людей считают, что достаточно и одной дозы вакцины. Это ошибочное мнение.

Исследователи из Корнеллского университета и Бостонской детской больницы в феврале обследовали более 1000 американцев. Более 20 процентов этих людей считали, что они достаточно защищены и одной дозой (двухкомпонентной вакцины!) 36 процентов сказали, что не уверены в своём уровне защищенности. 15 процентов из тех, кому была сделана первая прививка, «забыли» о том, что надо приходить и во второй раз. В Медицинском журнале Новой Англии, самом цитируемом в своей области периодическом издании, сообщалось, что примерно половина уже один раз

вакцинированных людей не помнили и того, чтобы им объяснили: вторая доза вакцины обеспечит вам более сильную защиту.

Как сказал один из авторов упомянутого исследования эпидемиолог, главный специалист по инновациям в Бостонской (США) детской больнице Джон Браунштейн, «наше исследование показало, что до сих пор много неясностей в отношении продолжительности защиты, связанной с вакцинацией».

Людей может сбивать с толку и то, что некоторые страны увеличили интервал между первой и второй прививкой – с целью быстрее расширить круг вакцинируемых либо по причине дефицита вакцин. Например, в Великобритании и Канаде вакцинацию второй дозой мРНК-вакцин Pfizer и Moderna (матричных и двухкомпонентных), первоначально намеченную через 3-4 недели, затем отложили на 3-4 месяца.

Несмотря на то, что такая практика сработала в странах, столкнувшихся с проблемой распространения или дефицита вакцин, директор Национального института аллергии и инфекционных заболеваний США д-р Энтони С. Фаучи неоднократно отвергал предложения перейти в стране к вакцинированию одной дозой.

Как объявил Центр по профилактике и контролю заболеваний, обследование медиков и персонала службы скорой помощи, которые постоянно подвергаются высокому риску заражения коронавирусом, показало, что одна доза вакцины Pfizer или Moderna обеспечивает 80 проц. эффективности в предотвращении Covid-19, а после второй дозы эффективность повышается практически до 90 проц.

Однако эксперты по прививкам критически отмечают невысокий прирост эффективности после второй дозы вакцины и опасаются, что дополнительная информация только запутает людей и помешает сосредоточиться на общей пользе вакцинации.

«Вторая доза мРНК-вакцины увеличивает количество вируснейтрализующих антител примерно в 10 раз, – утверждает профессор Пенсильванского университета и член Консультативного комитета в области вакцин Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов Пол Оффит. – Кроме того, вторая доза активизирует клеточный иммунитет, который дольше и лучше защитит людей от разных штаммов вируса».

Во время пресс-конференции в Белом доме, состоявшейся в апреле, Энтони С. Фаучи обратил внимание на то, что неизвестно, как долго продлится эффект первой дозы вакцины, если его не усилить второй дозой.

«Одна доза обеспечивает защиту примерно на 80 процентов. Это, можно сказать, не очень хороший показатель», – считает доктор Фаучи. Свое мнение он обосновал так: есть опасение, что более заразные штаммы, которые продолжают распространяться по всему миру, могут «ускользнуть» от антител, образовавшихся после одной дозы вакцины. «Мы окажемся в зоне уязвимости, если не получим полноценного эффекта, который дают только две дозы», – предупредил Энтони С. Фаучи.

---

Несмотря на то, что прорыв инфекции после вакцинации – явление редкое, всё же это может произойти. Так, в Израиле из 250 человек, привитых вакциной Pfizer, через две недели после первой дозы и через неделю после второй дозы оказались непропорционально много инфицированных так называемым британским штаммом коронавируса (В.1.1.7, впервые обнаружен в Англии). Во время уже упомянутого

исследования обнаружилось, что 149 человек инфицированы после второй дозы вакцины: восемь случаев заражения В.1.351 (южноафриканский штамм) – между седьмым и тринадцатым днями после второй дозы. Результаты исследования (хотя и при небольшом размере выборки), позволяют предположить, что полный курс вакцинации обеспечивает более высокий уровень защиты от различных штаммов. Такого мнения придерживается Ади Стерн, преподаватель и ведущий автор исследования в Школе биомедицины и исследований рака (Шмунис) при Тель-Авивском университете.

В другом исследовании врачи Хьюстонской методистской больницы с декабря 2020 года по апрель 2021 года изучали положительные моменты полной вакцинации на примере 91134 пациентов. Большинство пациентов не были вакцинированы. 4,5 проц. были частично иммунизированы, 25,4 проц. были полностью иммунизированы. От COVID-19 умерли 225 человек, из них 219 (97 проц.) не были вакцинированы. Пятеро умерших (2,2 проц.) были частично вакцинированы. Из полностью иммунизированных умер только 1 человек (0,004 проц.).

В ходе этого исследования установлено, что полная вакцинация защищает от госпитализации и смерти от COVID-19 соответственно на 96% и на 98,7%. В группе частично вакцинированных только 77 проц. были защищены от госпитализации и 64 проц. – от смерти, причина которой – заболевание COVID-19.

Профессор Саад Б. Омер, ведущий автор исследования и директор Йельского института глобального здравоохранения пояснил, что он поначалу не отдавал предпочтения двухкомпонентному вакцинированию, но пришёл к этому в процессе исследования. Теперь вакцинолог уверен в преимуществе двух прививок.

«Основываясь на данных нашего исследования и других данных, люди не должны пропускать вторую дозу, – сказал Саад Б. Омер. – Когда дело доходит до предотвращения смерти с помощью вакцин, будем считать, что стакан наполнен на 64 процента. Действительно ли вы хотите, чтобы он заполнился на 100 процентов с точки зрения такого очевидного и радикального исхода как смерть?»

Помимо явного риска для здоровья, без второй дозы вакцины жизнь осложнится, если вы захотите отправиться в путешествие или вам потребуется навестись в учреждение, для посещения которого требуют подтверждение полного курса вакцинации. Вакцинация поможет вернуться к нормальной жизни. «Однако вам может быть отказано в этом. Если вы не будете считаться вакцинированными по всем правилам, если в вашем иммунном паспорте или карте прививок не указано, что вакцинация произведена полностью, вам, представьте себе, не удастся даже сесть в самолет», – поясняет и предупреждает эпидемиолог Джон Браунштейн.

В подготовке репортажа участвовала Ребекка Роббинс