

MALIARIJA

Paplitimas

Maliarija yra plačiai paplitusi Afrikos, Azijos, Lotynų Amerikos valstybėse (žr. 1 pav.). Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, pasaulyje yra daugiau kaip 100 šalių, kuriose galima užsikrėsti maliarija. Kasmet užregistruojama 300 – 500 mln. klinikinių maliarijos atvejų. Per metus visame pasaulyje nuo šios ligos miršta 1,5 – 2,7 mln. žmonių. Kiekvienais metais ja suserga daugiau kaip 10 tūkst. keliautojų, iš kurių apie 1 proc. miršta nuo tropinės maliarijos. Lietuvoje kasmet keli žmonės suserga įvežtine maliarija.

Rizika keliautojams

Dauguma asmenų užsikrečia, jei nesisaugo nuo uodų (moskitų) įkandimų bei netinkamai vartoja gydytojo skirtus vaistus. Didžiausia rizika keliautojams, kurie nakčiai apsistoja kaimo vietovėse, kuriose paplitusi ši infekcija.

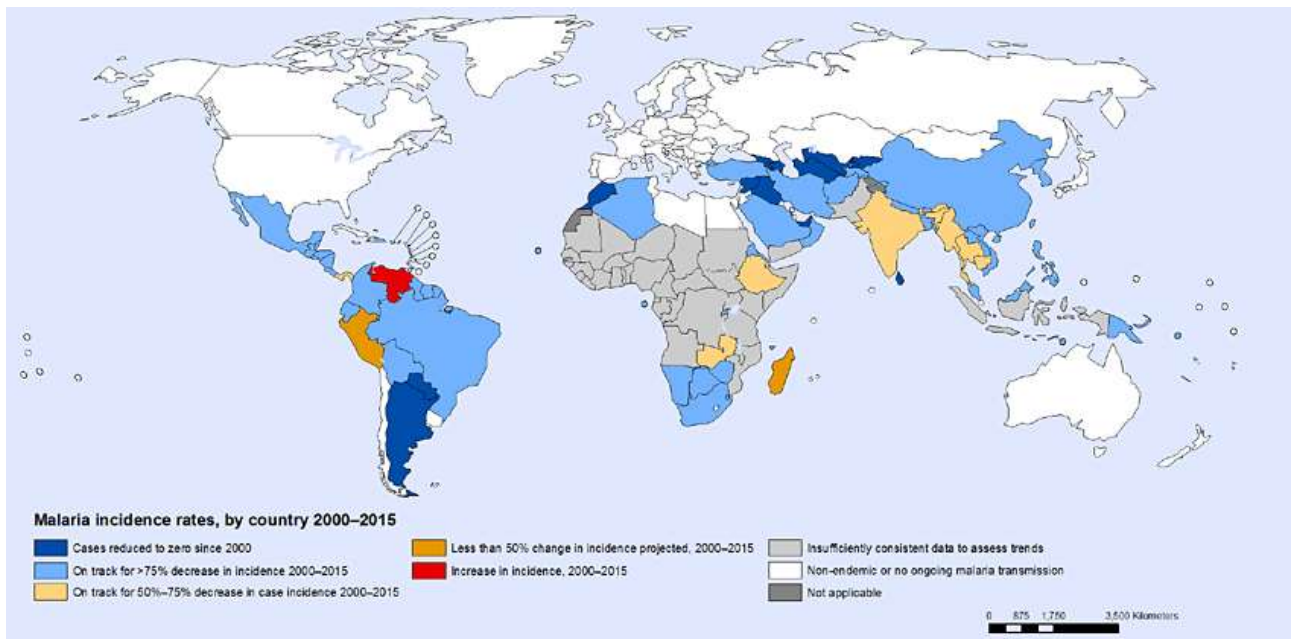
Profilaktika

Kiekvienas žmogus, vykstantis į šalis, kuriose paplitusi maliarija, privalo vartoti vaistus. Maliarijos chemoprofilaktikai nurodomi medikamentai: CHL - chlorochinas, MEF - meflokinas, DOX – doksaciklinas, prokvanilas/atovakinas.

Pagal rekomenduojamą profilaktiką nuo maliarijos, šalys skirstomos į 3 tipus (Pasaulio sveikatos organizacija, 2018):

Tipas	Maliarijos rizika	Profilaktika
A	Labai maža maliarijos plitimo rizika	Apsauga tik nuo uodų (moskitų) įkandimų
B	Ne <i>P. falciparum</i> sukelta maliarijos	Apsauga nuo uodų (moskitų) įkandimų ir chemoprofilaktika CHL, DOX, prokvanilo/atovakino ar MEF (<i>skirti atsižvelgiant į šalutinius reiškinius ir kontraindikacijas</i>)
C	<i>P. falciparum</i> sukelta maliarija	Apsauga nuo moskitų įkandimų ir chemoprofilaktika prokvanilo/atovakino, MEF, DOX (<i>skirti atsižvelgiant į registruotą atsparumą vaistams, šalutinius reiškinius ir kontraindikacijas</i>)

1 paveikslas. Maliarijos sergamumas pagal teritorijas, 2000-2015 m. (angl. WHO, 2015).



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Malaria Report 2015
Map Production: Global Malaria Programme
World Health Organization

 **World Health Organization**
© WHO 2015 All rights reserved

[Daugiau apie maliariją skaitykite čia.](#)