

Viagra - Küçük Mavi Ereksiyon Hapı

Viagra, belirli koşullara sahip kişiler için etkili olmayacaktır. Hastaysanız, yorgunsanız veya sarhoşsanız, **Viagra Sipariş** etseniz bile tüm faydalarından yararlanamayabilirsiniz. Alkol, Viagra'nın yan etkilerini kötüleştirebilir ve potansiyel olarak erektil disfonksiyonu daha da kötüleştirebilir. Viagra erken boşalma hapı değildir ve ayrıca daha uzun süre seks yapmanıza yardımcı olabileceğine dair sıfır kanıt vardır.

Dahası, birkaç saat sisteminizde kalmanıza rağmen, seks yaptığınız anda tekrar çalışacağının garantisi yoktur. Bunun birkaç nedeni var. Bazıları psikolojik olacak, ama aynı zamanda vücudunuzun fizyolojik olarak tekrar gitmeye hazır olmayabileceği gerçeği de vardır. Eretil disfonksiyonunuz varsa ve Viagra'yı seksten önce alırsanız, muhtemelen önemli ölçüde gelişmiş bir cinsel deneyime sahip olacaksınız. Bunun nedeni, Viagra aldığınızda kendinizi zaten sekse hazırlamış olacak ve buna motive olduğunuz için daha sağlıklı bir ilişki yaşayabilirsiniz.

ED Haplarının Daha Uzun Sürmesi İçin Neler Yapılmalıdır?

Viagra dört saat sürecek şekilde pazarlanırken, çoğu insan için etkiler iki ila üç saat sonra azalmaya başlayacaktır. Bununla birlikte, bazı insanlar, doza bağlı olarak Viagra'nın etkilerini beş saat veya daha fazla yaşayabilir. Hangi dozu aldığınız ve Viagra'nın vücudunuzda ne kadar sürdüğünden bağımsız olarak, ilaçlar orgazm sürenizi etkilemeyecektir. Bugüne kadar hiçbir çalışma Viagra'nın orgazma ulaşmak için geçen süreyi etkilediğini göstermedi. Bazı erkekler, zamanlama ve dozaj gücüne bağlı olarak bir doz Viagra ile birden fazla ereksiyona sahip olabilir. <https://viagraturk.blogkullan.com> **Viagra eczane** fiyatları uygun ürünlerdir. Peki, Viagra'nın daha uzun sürmesi için neler yapılmalıdır? Buna dair yapacaklarınız;

- **Alkolü Azaltın**

Birçok erkeğin bildiği gibi alkol, ereksiyon olma ve sürdürme yeteneklerini büyük ölçüde azaltır. Bunun nedeni, içkinin penise ulaşan kan miktarını bozmasıdır. O gün Viagra alacağınızı biliyorsanız, alkolden tamamen uzak durmaya çalışın.

- **Diyetinizi Değiştirin**

Viagra'nın daha uzun süre dayanması için diyetinizi tamamen elden geçirmenize gerek yoktur. Viagra aç karnına daha iyi çalışır ve ayrıca sisteminizde daha az kötü yağ olduğunda daha iyi çalışır. Bu yüzden aç karnına almayı deneyin ve sonuçlarının ne olduğunu görün. Yağlı burger ve pizzaların aksine, almadan önce daha sağlıklı yağlar yemeye çalışın.

- **Sağlığınızı İyileştirin**

Viagra'yı her şeyden çok bir seks yardımcı olarak düşünmelisiniz. Başka bir deyişle, size daha güçlü, daha uzun süreli bir ereksiyon sağlayabilirken, <https://viagrachim.eniyibloglar.com> mucize bir tedavi değildir. Başka sağlık sorunlarınız varsa, Viagra çok uzun sürmeyebilir veya hiç çalışmayabilir.

- **Panik yapmayın**

Cinsel performansınızla ilgili endişe ve depresyon, sertleşme bozukluğunuzda büyük bir rol oynayabilir. İlaç tedavinize çalışması için zaman verin ve havaya girmesi için kendinize bolca zaman verin.

- **Sabırlı olun**

Bazı hastalar, birkaç dozdan sonra **Viagra satın al** seçeneği ile daha fazla cevap görüyor. İlacınız size ilk denemenizde beklediğiniz sonuçları vermezse panik yapmayın.

- **Riskinizi azaltın**

Daha önce de belirtildiği gibi, erektil disfonksiyona neden olan bazı durumlar önlenabilir ve geri döndürülebilir. Kilonuzu izleyerek, egzersizinizi artırarak, sağlıklı yemekler yiyerek, sigarayı bırakarak ve stresi azaltarak erektil disfonksiyon risk faktörlerinizi azaltmaya yardımcı olun.