

Ką jūs žinote apie antibiotikų vartojimą?

Antibiotikai vadinami „stebuklingais vaistais“. Jie gali gydyti infekcines ligas, kurios kartais gali baigtis mirtimi. Bet vartojant šiuos vaistus, kai jie nepaskirti, tam tikros bakterijos tampa atspariomis jiems. Apie šią svarbią problemą sužinokite daugiau, atsakydami į šios viktorinos klausimus.

1. Antibiotikai naikina ir bakterijas, ir virusus, kurie sukelia ligas.

A. Tiesa

B. Melas

Teisingas atsakymas B

Antibiotikai naikina tik bakterijas. Jie nenaikina virusų. Vartojant antibiotikus bakterijos kartais yra atsparios arba tampa atspariomis. Bakterijos gali tapti atspariomis, jei antibiotikus vartosite virusinių infekcijų gydymui ar neužbaigsite gydymo (nesuversite visų paskirtų antibiotikų). Atsparios antibiotikams bakterijos gali sukelti tam tikras ligas, kurias sunkiau gydyti, pvz., tuberkuliozė, pneumonijos, meningitai. Kartais tam tikros rūšies atsparios antibiotikams bakterijos gali perduoti atsparumą kitų tipų bakterijoms.

2. Antibiotikai gali padėti esant peršalimui arba gripui.

A. Tiesa

B. Melas

Teisingas atsakymas yra B

Virusai sukelia visas peršalimo ligas ir gripą. Jie taip pat gali sukelti bronchitą, pasireiškiantį kosuliu, faringitą (gerklės skausmą). Antibiotikai nenaikina virusų. Peršalus ar sergant gripu vartojami antibiotikai nepaveikūs ir jūs greitai nepasijusite geriau. Vartojant antibiotikus šiais atvejais, kai kurios bakterijos taps atsparios. Taip gali atsitikti ir vaikams. Vaikai dažnai žaidžia kartu ir gali lengvai perduoti atsparias bakterijas vieni kitiems. Tai dar labiau apsunkina problemą. Jūsų gydytojas tikriausiai paskirs antibiotikų, jei turėsite ausies infekciją, lėtinį sinusitą, anginą ar šlapimo takų infekciją. Daugelį šių infekcijų sukelia bakterijos.

3. Daugelis antibiotikų paveikūs tam tikros rūšies bakterijoms.

A. Tiesa

B. Melas

Teisingas atsakymas yra A

Šie antibiotikai yra vadinami „siauro spektro“ antibiotikais. Kita svarbi kategorija yra "plataus spektro" antibiotikai. Šie antibiotikai yra naudojami gydyti daugiau sunkias infekcijas, kurios neturi reaguoti į siauro spektro antibiotikus. Deja, vis daugiau ir daugiau gydytojų nesunkioms infekcijoms gydyti skiria plataus spektro antibiotikus. Ekspertai baiminasi, kad šių plataus spektro antibiotikų pernelyg dažnas naudojimas sukels dar didesnę bakterijų atsparumą. Plataus veikimo spektro antibiotikai yra brangesni nei siauro spektro antibiotikai.

4. Jeigu vartojate antibiotikus, galite nutraukti vaisto vartojimą, kai jūs pradėsite jaustis geriau.

A. Tiesa

B. Melas

Teisingas atsakymas yra B.

Svarbu suvartoti visus gydymui paskirtus vaistus. Nustojus vartoti šį vaistą, t. y. nebaigus gydymo kurso kai kurios ligų sukėlusios bakterijos dar gali likti jūsų organizme. Jei bakterijos yra veikiamos tik nedidele antibiotiko doze arba jei antibiotikui nėra suteikta pakankamai laiko sunaikinti bakterijų, likusios bakterijos taps atsparios šiam vaistui. Kitą kartą, kai jūs vartosite antibiotikus, bakterijos nereaguos į juos. Tada gali augti bakterijų skaičius ir sukelti ligą pakartotinai. Jos gali perduoti savo atsparumą vaistams kitai bakterijų kartai.

5. Gera idėja yra turėti namuose antibiotikų atsargų, jei prireiktų jų kokią dieną ateityje.

A. Tiesa

B. Melas

Teisingas atsakymas yra B

Jūs neturėtumėte vartoti antibiotikų, kurie liko nuo ankstesnės ligos gydymo. Šie antibiotikai sudarytų tik dalį reikiamos dozės. Šios dozės jums veikiausiai nepakaktų pagydyti bakterijų sukeltos infekcijos ir tai gali paskatinti bakterijų atsparumo vystymąsi. Juolab, jūsų dabartinė liga gali būti sukelta ne bakterijų ir jai gydyti antibiotikai nenaudingi ir nereikalingi. Prieš vartojant bet kokį antibiotiką visada pasitarkite su savo gydytoju.

6. Antibiotikai naikina ir blogas, ir geras bakterijas.

A. Tiesa

B. Melas

Teisingas atsakymas yra A.

Dėl šios priežasties, vartojant antibiotikus gali atsirasti simptomai, patvirtinantys šią tiesą. Šalutinis antibiotikų poveikis gali pasireikšti viduriavimu, makšties ir burnos pienlige, plonosios ar storosios žarnos uždegimu (enterokolitu). Jei, vartojant antibiotikus, turite bet kurį iš šių šalutinių poveikių, būtinai pasakykite savo gydytojui.

7. Jei manote, kad antibiotikas būtinas jūsų ligai pagydyti, jūs turite reikalauti, kad gydytojas paskirtų šį vaistą.

A. Tiesa

B. Melas

Teisingas atsakymas yra B

Naudojant antibiotikus, kai jų nereikia, jūs padedate bakterijoms tapti atspariomis. Daugeliu atvejų yra paskiriami antibiotikai, kai jų nereikia, pavyzdžiui, peršalimo ligoms ar kitoms virusinėms infekcijoms gydyti. Geriau paklauskite gydytojo, kodėl antibiotikas jums nebuvo išrašytas, bet ne reikalaukite, kad išrašytų. Jūsų gydytojas yra geriausias informacijos šaltinis apie antibiotikų naudojimą.

8. Visus antibiotikus yra saugu vartoti nėštumo ir žindymo laikotarpiu.

A. Tiesa

B. Melas

Teisingas atsakymas yra B

Daugelį antibiotikų yra saugu vartoti nėštumo ir žindymo metu, tačiau kai kurių - ne. Kai kurie iš šių vaistų gali turėti įtakos jūsų augančiam vaisiui. Jūsų gydytojas parinks jums tinkamą vaistą. Būtinai pasakykite savo gydytojui, jei žindote kūdikį.

9. Antibakterinio muilo naudojimas yra geras būdas sunaikinti ant rankų esančias bakterijas.

- A. Tiesa
- B. Melas

Teisingas atsakymas yra B

Baiminamasi, kad naudojant antibakterinį muilą namuose, gali vystytis bakterijų atsparumas šiam muilui. Tyrimais neįrodyta, kad antibakterinis muilas geriau nei paprastas muilas pašalina nuo rankų mikroorganizmus.

10. Laikui bėgant žmonės gali tapti atsparūs antibiotikams.

- A. Tiesa
- B. Melas

Teisingas atsakymas yra B

Daugelis žmonių taip mano, bet tai nėra tiesa. Tai bakterijos tampa atsparios antibiotikams, bet ne žmonės.

REZULTATAI: teisingas atsakymas į klausimą – 1 balas, neteisingas – 0 balų.

10 balų – jūsų žinios apie antibiotikų vartojimą yra puikios

6-4 balai – jūs turite žinių apie antibiotikų vartojimą, tačiau reikėtų gilinti

0-3 balai – jums reikia gilinti žinias apie antibiotikų vartojimą