

Atmintinė Ką reiktų žinoti apie virusinius B ir C hepatitisus

HEPATITAS C

Kas yra virusiniai B ir C hepatitisai?

Tai hepatito B arba C virusų sukeltas kepenų uždegimas. Pagrindinis šių virusų infekcijos šaltinis yra žmogus (sergantis arba besimptomis virusų nešiotas). Šių virusų sukelta infekcija užsikrečiama per tiesioginį sąlytį su sergančiojo žmogaus krauju ir (arba) kitais organizmo skysčiais (sperma, makšties išskyromis, smegenų, sąnarių, pleuros, perikardo, pilvaplėvės skysčiais, vaisiaus vandenimis, seilėmis su krauju priemaišomis) bei netiesiogiai per sąlytį su užterštais krauju ir (arba) kitais organizmo skysčiais paviršius (daiktus, instrumentus).

Reikia žinoti!

Virusiniais B ir C hepatitisais galima užsikrėsti:

- Lytinio kontakto metu
- Vartojant švirkščiamuosius narkotikus
- Įvairių medicininių procedūrų metu (po kraujo ir jo komponentų perpylimo, organų transplantacijos, hemodializės, operacijų, kraujagyslių kateterizavimo, infuzijų, injekcijų, odontologinių, ginekologinių–akušerinių endoskopinių ir kitų procedūrų)
- Buityje, naudojant lignonio arba virusų nešiotą asmeninės higienos (skustuvai, peiliukai, dantų šepetukai) ar kitas priemones ant kurių gali būti infekuoto asmens kraujo
- Darbe, susižeidus kito sergančio/nešiotą asmens krauju ir (arba) kitais organizmo skysčiais užterštais instrumentais, daiktais
- Grožio paslaugų metu (tatuavimas, auskarų vėrimas, manikiūras, pedikiūras)
- Retais atvejais motina šių virusų nešiotą gali perduoti virusą savo naujagimiui
- Buityje dėl pažeistos odos ir (arba) gleivinės sąlyčio su lignonio arba viruso nešiotą krauju.
- Apie 30–40 proc. susirgimų užsikrėtimo kelias būna neišaiškintas

Hepatito B ir C virusai neperduodami:

- Su motinos pienu, maitinimą krūtimi
- Apsikabinant, bučiuojantis (jei burnos gleivinė nėra pažeista)
- su maistu/vandeniui
- čiaudint, kosint
- liečiant rankomis lignonio arba virusų nešiotą odą, gleivines, jei rankų oda, gleivinės yra sveikos
- naudojant bendrus maitinimosi bei gėrimo indus, įrankius

Kaip galėčiau apsaugoti pats bei apsaugoti kitus asmenis nuo šių virusų sukeltų infekcijų?

- Nevartoti švirkščiamųjų narkotikų. Jei jie vartojami, nesidalinti tomis pačiomis adatomis bei švirkštais
- Nesinaudoti galimai infekuoto kito žmogaus krauju užterštomis asmeninės higienos priemonėmis ir kitais daiktais: skustuvais, žirkklėmis, dantų šepetėliu, nagų priežiūros priemonėmis, tamponais, servetėlėmis ir kt.
- Praktikuoti „saugesnį“ seksą naudojant prezervatyvus
- Jei kūno paviršiuje yra žaizdų būtina jas steriliai sutvarstyti.
- Prieš darantis tatuiruotę, veriantis auskarus įsitikinkite: ar asmuo atliekantis šias grožio procedūras naudoja sterilius adatas bei instrumentus, vienkartinės pirštines, laikosi tinkamos rankų higienos
- Užsidėti pirštines, jei bus liečiamas kito asmens kraujas ir (arba) kiti organizmo skysčiai bei jais suteršti instrumentai, daiktai
- Jei žinote, kad esate užsikrėtęs šiais virusais, turėtumėte informuoti šeimos gydytoją ir odontologą
- **Pasiskiepyti! Hepatito B vakcina yra saugi, efektyvi, ir geriausia jūsų apsauga. Hepatito C profilaktikai vakcinos nėra!!**

*Parengė gyd: R.Budginaitė,
J.Mackevičiūtė*

HEPATITAS B