

Ką reikėtų žinoti apie Zika virusinę infekciją

Zika virusas perduodamas per infekuotų *Aedes* uodų įgėlimus.

Taip pat galimi kiti užsikrėtimo keliai.

Vasarą Europos žemyne, kur paplitę azijiniai moskitai (*Aedes albopictus*) galimas vietinis šios infekcijos perdavimas, kai keliautojai Zika virusine infekcija užsikrečia kituose žemynuose.

Tigrinių uodų paplitimas

2016 m.

Paplitę



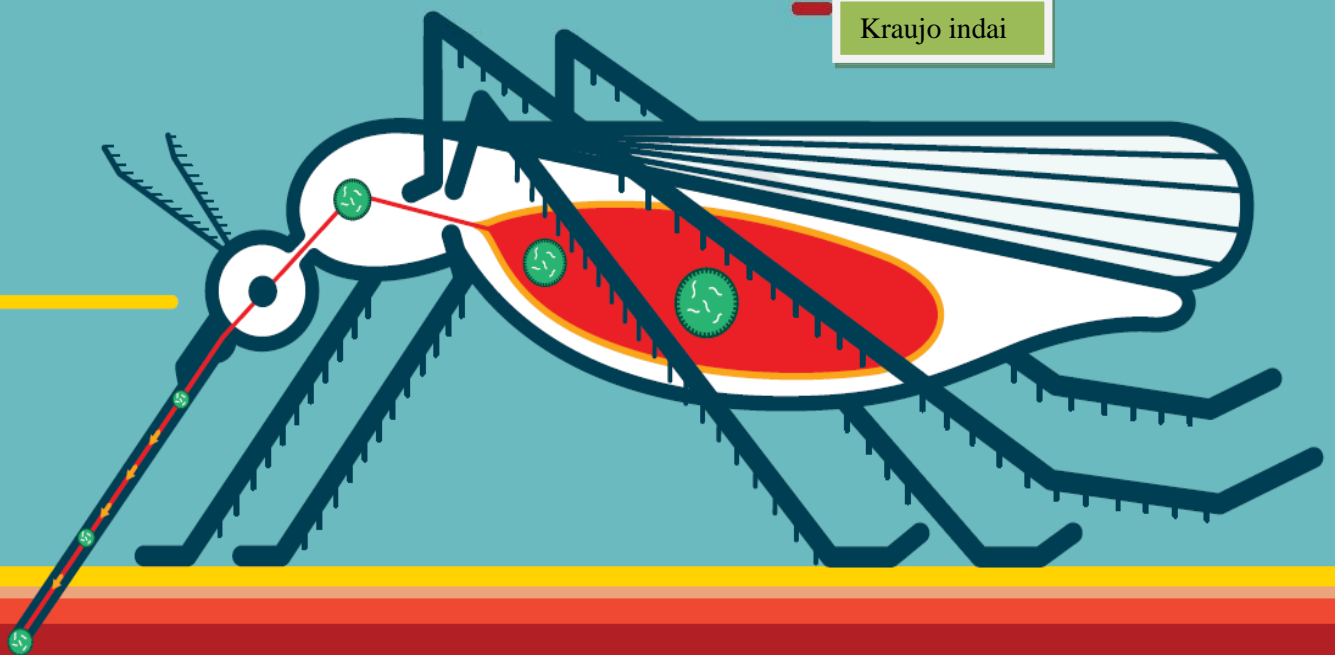
Uodas, įgėdamas asmeniui, kurio kraujyje yra Zika virusas – tampa infekuotu.

Jau po kelių dienų infekuotas uodas gali užkrėsti sveiktą žmogų.

Per uodų įgėlimus

Zikos virusas

Kraujo indai



Kiti užsikrėtimo būdai

Lytinis kelias

Iš motinos vaikui

Pietų Amerikoje užregistruota mikrocefalijos atvejų tarp besilaukiančių moterų, kurios paveiktos Zikos viruso.

Asmenys, užsikrėtę virusine infekcija šalyse, kuriose paplitusi Zika, ją lytiniu keliu gali perduoti savo partneriui. Infekcija ypatingai pavojinga nėščioms moterims.

Daugiau nei 6 savaites žmogus gali užkrėsti kitus. Lytiniu keliu plintantys užsikrėtimo atvejai buvo užregistruoti praėjus kelioms savaitėms nuo ligos simptomų atsiradimo pradžios.

Virusas sukelia apsigimimus ir mikrocefalijų išsivystymą, todėl infekcija yra susijusi su vaisiaus užkrėtimu nėštumo metu. Nėra aišku, kaip dažnai tai įvyksta ar kuriuo nėštumo periodu virusas pavojingiausias.

Užsikrėtimas per kraujo donorystę

Zika virusas kraujyje išsilaiko apie 4 savaites nuo ligos simptomų atsiradimo pradžios.

Užregistruotų infekcijų, plintančių per kraujo donorystę, skaičius - labai mažas, net tose šalyse, kur registruojama epidemija.

Kaip apsisaugoti nuo infekcijos?

Šalyse, kur plinta Zika virusas, rekomenduojama saugotis uodų įgėlimų: naudoti repelentus, tinklelius ant lovų ir kt.

Po grįžimo iš virusu paveiktos teritorijos 8 savaites naudokite prezervatyvus. Jeigu pastebėjote ligos simptomų, prezervatyvus naudokite pusę metų.



Jeigu jūs esate nėščia ar planuojate nėštumą, atidėkite nebūtiną kelionę arba pasikonsultuokite su gydytoju.

Neduokite kraujo mažiausiai 28 dienas po grįžimo iš paveiktos teritorijos.

