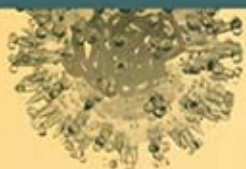


## Kaip apsisaugoti?



Į šalis, kuriose yra infekcijos šaltinis, kelionių apribojimų nėra. Tačiau vykstantiems į Artimuosius Rytus, ar turintiems kontaktų su sergančiuoju, patariama:

- kuo dažniau plauti rankas (muiluoti ne trumpiau 20 sek.) ar įtrinti alkoholiniu antiseptiku;
- nešvariomis rankomis neliesti akių, nosies ir burnos;
- vengti artimo kontakto su sergančiais asmenimis (nesibučiuoti, nesidalinti indais);
- vengti kontaktų su gyvūnais, paukščiais ir jų ekskrementais.



**UIAC**

UŽKREČIAMŪJŲ LIGŲ  
IR AIDS CENTRAS



Naujojo  
**koronaviruso**  
sukelta  
**kvėpavimo**  
**takų infekcija**

**UIAC**

UŽKREČIAMŪJŲ LIGŲ  
IR AIDS CENTRAS

Nugalėtojų g. 14 D, Vilnius  
tel. (8 5) 230 01 25  
ulac@ulac.lt  
www.ulac.lt

**Saugok save ir savo  
artimuosius!**





# Naujojo **koronaviruso** sukelta **kvėpavimo takų** infekcija

## Rizika užsikrėsti

vykstant į **Artimųjų Rytų šalis** (Saudo Arabiją, Jordaniją, Katarą), artimai bendraujant su sergančiais asmenimis.

## Koronavirusai –

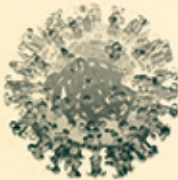
tai didelė grupė virusų, sukeliančių ligą žmogui ir daugeliui rūšių gyvūnų. Naujasis koronavirusas nėra panašus į iki šiol žinomus koronavirusus.

## Plitimo būdai

artimi kontaktai su sergančiais asmenimis.

## Pasijutus blogai kelionėje:

- vengti sąlyčio su sveikais asmenimis;
- naudoti medicinines kaukes;
- panaudotas nosines, kaukes iškart išmesti į uždara šiukšlių dėžę;
- skubiai kreiptis medicinos pagalbos.



Asmenys, grįžę iš Arabijos pusiasalio ir aplinkinių jo šalių, savo sveikatą privalo stebėti 14 dienų. Pajutus ligos požymius, kreiptis į medikus ir pasakyti apie buvusią kelionę.

Šis virusas sukelia **ūmią sunkią kvėpavimo takų ligą**, vadinamą Artimųjų Rytų respiraciniu sindromu. Užsikrėtusiųjų mirtingumas – 50 proc.

Nei vakcinosis, nei specifinio gydymo nuo šios infekcijos nėra.

## Inkubacinis periodas

vidutiniškai 14 dienų.

## Simptomai:

- karščiavimas;
- kosulys;
- dusulys.

## Komplikacijos:

- sunkus plaučių uždegimas;
- inkstų funkcijos nepakankamumas;
- virškinamojo trakto veiklos sutrikimai.

