

Pastebėjus ligos simptomus – nedelskite, o imkitės veiksmų:

- kreipkitės į gydymo įstaigą, nesvarbu ar tai būtų diena ar naktis;
- papasakokite apie simptomus, kuriuos pajutote Jūs pats ar Jūsų vaikas;
- gydytojui pasiūlius, atlikite visus tyrimus, siekiant išsiaiškinti Jūsų ar Jūsų vaiko negalavimo priežastį;
- jei po apžiūros Jūs ar Jūsų vaikas buvo išleistas į namus, stebėkite savo ar savo vaiko būklę, esant būklės pablogėjimui, nedelsiant pakartotinai kreipkitės į gydymo įstaigą, nesvarbu ar tai būtų diena ar naktis;

Svarbu! Ankstyvas meningokokinės infekcijos gydymas gali išgelbėti gyvybę, todėl pajutę bent kelis iš minėtų simptomų nedelskite, o imkitės veiksmų.

Meningokokinės infekcijos profilaktika:

- reguliariai plauti rankas;
- laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo (kosint ar čiaudint prisidengti nosį ir burną vienkartinėmis servetėlėmis, panaudotas – išmesti į šiukšliadėžę);
- reguliariai vėdinti ir valyti patalpas;
- skiepyti keliautojus, vykstančius į užsienio šalis, kuriose yra didelė rizika užsikrėsti.

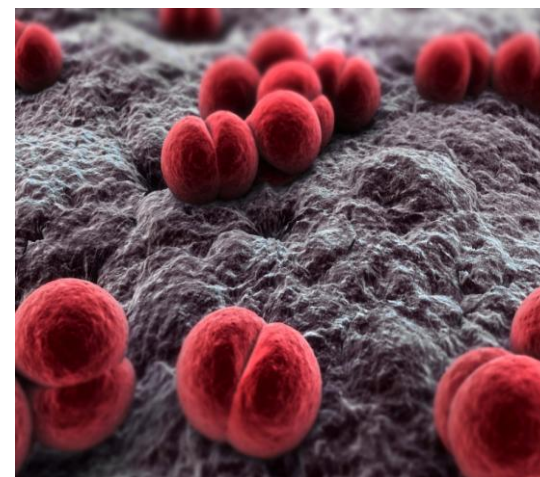
Daugiau informacijos: Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras

Nugalėtojų g. 14D, Vilnius,
LT - 10105

Tel. 85 2300 125,
faks. 85 2300 123,
el.p. ulac@ulac.lt
www.ulac.lt

MENINGOKOKINĖ INFEKCIJA

**Tai, ką turi žinoti
kiekvienas**



U|LAC

Meningokokinė infekcija - ūmi bakterinė infekcija, kurios sunkiausios klinikinės formos – žaibinis sepsis (kraujo užkrėtimas) ar pūlingas meningitas (galvos ir nugaros smegenų dangalų uždegimas).

Sukėlėjas – *Neisseria meningitidis*, gramneigiamas diplokokas, panašus į kavos pupelę (gr. *coccus* – uoga), todėl ši bakterija vadinama meningokoku.

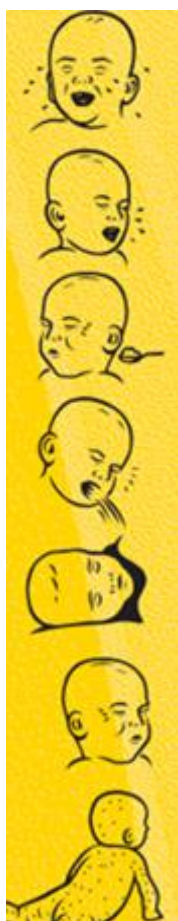
Užsikrėtimo būdas - užsikrečiama nuo sergančio asmens ar bakterijų nešiotyto per kvėpavimo takus (kosint, čiaudint, kalbant).

Simptomai – ankstyvieji požymiai nespecifiniai ir panašūs į virusinę infekciją. Ligai progresuojant ligos eiga sunkėja ir išryškėja bėrimas.

Imlumas – serga įvairaus amžiaus asmenys, daugiausiai atvejų registruojama tarp vaikų iki 5 metų.

Laikotarpis nuo užsikrėtimo iki susirgimo – 2 -10 d., dažniausiai 3 – 4 d. Todėl po kontakto su sergančiuoju rekomenduojama stebėti asmenį 10 dienų ir pasireiškus pirmiesiems ligos simptomams kreiptis į gydytoją.

Jeigu Jūsų vaikui pasireiškė šie simptomai:



Karščiavimas

Nuolatinis verksmas ir / ar neramumas

Atsisakymas valgyti ir/ar gerti

Vėmimas

Mieguistumas ir/ ar vangumas

Kaklo raumenų įtempimas ir / ar jautrumas šviesai

Hemoraginis bėrimas (kraujosrūvos odoje)*

**Atkreipkite dėmesį, kad bėrimas gali atsirasti bet kurioje kūno vietoje. Net ir viena dėmelė ant sergančio vaiko ar suaugusiojo kūno yra svarbi ligos diagnozavimui, todėl būtina parodykite ją (jas) gydytojui!*

Jeif Jums pasireiškė šie simptomai:



Karščiavimas ir / ar galvos skausmas

Vėmimas

Mieguistumas ir/ ar vangumas ir/ ar sąmonės aptemimas

Kaklo raumenų įtempimas ir / ar jautrumas šviesai

Sąnarių ir/ar raumenų skausmas

Hemoraginis bėrimas (kraujosrūvos odoje)*



Atlikite nespalvoto stiklo „stiklinės“ testą . Spaudžiant bėrimas

neišblykšta, skirtingai nei kiti.