

Kiti grybeliai. Kiti grybeliai gali būti galvos odos, plaukų, rankų, kojų pėdų, nagų užkrečiamųjų ligų priežastimi.

Kenkėjai

Grožio salonuose, nesilaikant higienos reikalavimų gali plisti niežai ir/ar utelės.

Niežai

Niežai yra parazitinė užkrečiama odos liga. Užsikrečiama nuo sergančio žmogaus glaudaus sąlyčio metu šeimoje, kolektyvuose, darbovietėse arba per užkrėstus daiktus.

Utelės

Utelėmis užsikrečiama, kai yra artimas sąlytis su utėlių turinčiu asmeniu. Artimo sąlyčio metu utelės perproja nuo vieno žmogaus ant kito. Galvinėmis utelėmis dažniausiai apsikrečiama naudojantis utėlių turinčių žmonių asmeniniais daiktais pvz., šukomis.

Kaip apsisaugoti?

Klientai, besilankantys grožio salonuose, turėtų atkreipti dėmesį, ar jam suteikiama visa informacija apie riziką, susijusią su paslaugų teikimu, galimas komplikacijas, tolesnę kūno vietų priežiūrą, ypač jei pažeidžiama oda ar gleivinė.

Teikiant paslaugą kiekvienam klientui turi būti naudojami švarūs, nenaudoti ar vienkartiniai užtiesalai, apdangalai.

Paviršiai, prie kurių tiesiogiai liečiasi klientas (oda, plaukai), turi būti dengiami vienkartiniais užtiesalais arba valomi ir dezinfekuojami po kiekvieno.

Po kiekvieno kliento aptarnavimo instrumentai turi būti valomi, dezinfekuojami. Jei jie užteršti krauju ar kitais kūno skysčiais - dar ir sterilizuojami.

Paruošti naudojimui instrumentai turi būti laikomi švarioje, dezinfekutoje, uždengtoje talpykloje. Vienkartiniai ir sterilizuoti daiktiniai instrumentai turi būti išpakuojami klientui maitant.

Prieš kiekvieną teikiamą paslaugą (jeigu jos metu pažeidžiama oda ar gleivinė arba dirbama steriliais instrumentais) darbuotojas privalo plauti ir dezinfekuoti rankas, mūvėti vienkartinę pirštines ir jas keisti po kiekvieno kliento.

Klientas turi domėtis savo teisėmis, nes tik taip mažės su paslaugų kokybe ir saugumu susijusi rizika sveikatai.



www.ulac.lt

GROŽIS IR SVEIKATA



Grožio salonas, kas tai?

Grožio salonas tai vieta, kur suteikiamos grožio paslaugos ir atliekamos invazinės ir neinvazinės procedūros: tatuiravimas, papušalų vėrimas, plaukų skutimas ir kirpimas, veido ir kūno priežiūra, manikiūras, pedikiūras.

Į ką vertėtų atkreipti dėmesį lankantis grožio salone?

Grožio salono darbuotojai turi atrodyti nepriekaištingai švariai. Kirpėjų, stilistų, visa-

žistų apranga gali būti laisva, bet kosmetologams ir manikiūrininkams būtinas baltas chalatas. Prieš darbo pradžią ir po kiekvieno kliento turi būtinai kruopščiai išplauti rankas. Naudoti vietoj rankų plovimo šlapias servetėlės griežtai draudžiama.

Kas yra pagrindinis infekcijų šaltinis?

Pagrindinis užkrečiamųjų ligų sukėlėjų šaltinis yra sergantis klientas. Svarbiausia yra užtikrinti, kad užkrečiamoji liga neplistų kitiems klientams ar grožio salono darbuotojams. Sergantis žmogus neturėtų eiti į grožio saloną teikti paslaugos ar ją gauti. Tačiau būna atvejų, kai užkrečiamoji liga yra be klinikinių simptomų.

Kas sukelia užkrečiamąsias ligas?

Užkrečiamąsias ligas sukelia bakterijos, virusai, grybeliai ir parazitai.

Bakterijos

Bakterijos kaip vienaląstės ir sporos gyvena žmogaus organizme, pvz., gerklėje ar virškinamajame trakte ir išskiriamos į išorinę aplinką. Grožio salonuose dažniausiai pasitaikančios bakterijos yra *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae* ir *Pseudomonas*.

Staphylococcus aureus paprastai būna nosies latakuose ir ant odos. Šios bakterijos plinta

per tiesioginį sąlytį, kosint ir čiaudint. Jos sukelia odos infekcijas, kurios pasireiškia odos skauduliais ir pūlinukais.

Streptococcus pneumoniae paprastai būna gerklėje. Šios bakterijos plinta per infekuotus lašelius, kurie išsiskiria kosint, čiaudint ar naudojant užkrėstus daiktus, pvz., nosinę. *Streptococcus pneumoniae* sukelia apie 75 proc. pneumonijų.

Pseudomonas gali plisti per vandenį. Šios bakterijos gali infekuoti žaizdas, nudegimus ir sukelti sunkią šlapimo takų infekciją.

Virusai

Grožio salonuose virusinės infekcijos yra rimtesnė problema nei bakterinės, ypač per kraują plintantys B, C hepatitai ir žmogaus imunodeficitu viruso (ŽIV) ir kitos infekcijos. Šios ligos ankstyvoje stadijoje gali būti nepastebėtos, nes jų inkubacinis laikotarpis svyruoja nuo 1 savaitės iki 9 mėnesių.

Hepatitis B

Tyrimais įvertinta, kad Lietuvoje kas šeštas gyventojas turi virusinio hepatito B žymenų, rodančių buvusį sąlytį su šia infekcija. Hepatito B virusas gali ilgai išlikti ant paviršių ir plisti su mažomis kraujo dozėmis. Darbuotojas rankomis, suteptomis kliento krauju, nuo užterštų daiktų gali pernešti sukėlėjus ant odos žaizdelių, gleivinių. Infekuoto kliento kraujas gali patekti į darbuotojo žaizdą, įsidūrus adatomis, susižeidus kitais aštriais daiktais, užterštais kliento krauju.

Hepatitis C

Hepatitis C dažniau plinta tarp intraveninių narkotinių medžiagų vartotojų, nei per įbrėžimus ar žaizdas.

ŽIV

ŽIV virusas gali plisti per žaizdas ir įbrėžimus netyčia įvykus sąlyčiui su infekuotu krauju. Nusilpus imunitetui, pasireiškia AIDS liga, kuri yra neišgydoma, tačiau jos progresavimas sustabdomas antiretrovirusiniais vaistais.

Herpes simplex

7 iš 10 suaugusiųjų yra šio viruso nešiotojai, todėl šis virusas, nesilaikantis higienos reikalavimų, gali būti perduotas tiesiogiai per įtrūkimus ir gleivinę.

Gripas

Kvėpavimo takų ar gripo virusai perduodami kosint ar čiaudint, todėl salono darbuotojai neturėtų teikti paslaugas klientams, kurie serga ar dirbti kada jie serga patys.

Grybeliai

Candida albicans. Jis dažnai randamas burnoje ar gerklėje, sukelia pienligę.