



AR ŽINAI, KAD...

CHLAMIDIOZĖ

– dažniausiai Lietuvoje ir kitose Europos šalyse nustatoma lytiškai plintanti infekcija (LPI). Daugiau nei pusę kasmet užregistruojamų chlamidiozės atvejų sudaro jaunimas (15-29 m.). Per pastaruosius penkerius metus sergamumas chlamidioze Lietuvoje padidėjo ketvirtadaliu ir toliau auga tarp jaunų moterų.

Chlamidiozė sudarė beveik 40 proc. Lietuvoje 2015 m. užregistruotų LPI atvejų



Šaltinis: Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras, 2016

CHLAMIDIOZĖ PLINTA

Visų rūšių (vagininių, oraliųjų, analinių) lytinių santykių metu su asmenimi, kuris yra užsikrėtęs šia infekcija. Užsikrėsti chlamidioze gali kiekvienas lytiškai aktyvus asmuo. Kuo didesnis lytinių partnerių skaičius, tuo didesnė rizika užsikrėsti. Chlamidinė infekcija taip pat gali būti perduota kūdikiai gimdymo metu.

CHLAMIDIOZĖ – „TYLI“ INFEKCIJA

Užsikrėtus chlamidioze dažnai nepasireiškia jokių požymių arba jie būna nespecifiniai. Klinikinių infekcijos požymių atsiranda tik kas trečiai užsikrėtusiam moteriai ir iki 75 proc. vyrų. Susirgimo chlamidioze požymiai pasireiškia dažniausiai praėjus 7-14 dienų po užsikrėtimo.

DAŽNIAUSI SIMPTOMAI MOTERIMS: DAŽNIAUSI SIMPTOMAI VYRAMS:

- Makšties išskyros spalvos, kvapo, kiekio pasikeitimas
- Skausmas ir (ar) deginimas šlapinantis
- Skausmas pilvo apačioje
- Kraujavimas tarp menstruacijų
- Kraujavimas po lytinių santykių
- Pagausėjusios menstruacijos
- Skausmingi lytiniai santykiai
- Skausmingas ir (ar) pasunkėjęs šlapinimasis
- Baltos ar skaidrios išskyros iš šlaplės
- Seklidžių skausmas ir (ar) peršėjimas
- Priešinės liaukos uždegimo (prostatito) požymiai (maudžiami skausmai kryžkaulio, tarpvietės, kirkšnių, seklidžių, šlaplės srityse, padažnėjęs šlapinimasis, ypač naktį, susilpnėjęs lytinis pajėgumas ir kt.)

DAŽNIAUSI SIMPTOMAI VYRAMS IR MOTERIMS

- Išseimosos angos uždegimo (proktito) požymiai, jei užsikrečiama per analinius lytinius santykius
- Junginės uždegimas (konjunktyvitas)
- Sąnarių skausmai



Daugiau informacijos ULAC metodinėse rekomendacijose „Chlamidiozės (lytinių organų chlamidinės infekcijos) profilaktika“



CHLAMIDIOZĖ PAVOJINGA

Laiku nedidžius ir neįdomius, moterims gali išsivystyti mažojo dubens uždegimas (MDU), kuris padidina negimdinio (už gimdos ribų) nėštumo riziką ir sukelia nevaisingumą. Negydoma chlamidiozė vyrams gali komplikuotis prostatos, skėlidės prielpos uždegimu (epididimitu), nevaisingumu. Naujagimio organizme infekcija gali sukelti konjunktyvitą (akių junginės uždegimą), plaučių uždegimą. Diagnozuojama infekciją ir paskyrus gydymą komplikacijų rizika sumažėja.

DĖL CHLAMIDIOZĖS PASITIKRINTI REKOMENDUOJAMA

kai yra klinikinių simptomų lytiškai aktyviam jaunimui dažnai keičiant lytinius partnerius

po nesaugių lytinių santykių su nauju (arba atsitiktiniu) lytiniu partneriu dažnai keičiant lytinius partnerius asmenims, patyrusiems lytinę prievartą

jeigu nustatoma viena iš LPI, rekomenduojama pasitikrinti dėl kitų nešėsioms rizikos grupių asmenims: seksualinių paslaugų už atlygį teikėjams ir jų klientams; vyrams, turintiems lytinių santykių su vyrais; švirksčiamųjų narkotikų vartotojams ir jų partneriams

prieš invazines gimdos kaklelio arba dirbtinio apvaisinimo procedūras

CHLAMIDIOZĖS IŠVENGTI GALIMA

Praktikuojant monogaminį lytinius santykius, mažinant atsitiktinių lytinių partnerių skaičių, nuolatos ir teisingai naudojant prezervatyvus visų rūšių lytinių santykių metu.