

# PASITIKRINTI DĖL ŽIV

## REKOMENDUOJAMA:

1. nėščiosioms
2. kai kosima ilgiau kaip mėnesį
3. dažnai (daugiau kaip 2k. per metus) sergant plaučių uždegimais, bronchitais, gerklės, ausų ir kitais uždegimais
4. kai karščiuojama ilgiau kaip mėnesį
5. kai viduriuojama ilgiau kaip mėnesį
6. be priežasties netekus daug svorio (daugiau kaip 10 proc.)
7. kai nuolat jaučiamas nuovargis ir silpnumas
8. kai naktimis gausiai prakaituojama
9. susirgus tuberkuloze
10. padidėjus kaklo, pažastų ar kirkšnies limfmazgiams
11. kai sergate lytinių organų kandidoze (ilgiau kaip 1 mėn.)
12. kai sergate burnos, stemplės ar gerklės kandidoze (ilgiau kaip 1 mėn.)
13. kai turite burnos ir genitalijų opas, neišnykstančias ilgiau kaip 1 mėn.
14. susirgus Herpes infekcija (lėtinės opos, trunkančios ilgiau kaip 1 mėn.)
15. susirgus sifiliu, gonoreja ar kita lytiškai plintančia infekcija
16. susirgus Kapoši sarkoma ar kitais onkologiniais susirgimais
17. susirgus (ar užsikrėtusiems) hepatitu C ar B
18. kai bendrame kraujo tyrime - ENG rodiklis didesnis kaip 65 mm/h
19. turėjus lytinių santykių su vartojančiais ar vartojusiais narkotines ir psichotropines medžiagas
20. turėjus lytinių santykių su atsitiktiniu lytiniu partneriu
21. vyrams, turintiems lytinių santykių su vyrais
22. turėjus lytinių santykių su ŽIV užsikrėtusiu asmeniu
23. turėjus lytinių santykių su seksualinių paslaugų teikėjais
24. turėjus lytinių santykių su asmenimis iš šalių, kuriose didelis ŽIV paplitimas (pvz., Afrikos, Estijos, Ukrainos ir kt.)
25. kai lytiniai partneriai turėjo daugiau nei vieną lytinį partnerį per pastaruosius 12 mėnesių
26. vaikams, kuriuos pagimdė narkotines ir psichotropines medžiagas vartojanti motina
27. vaikams, kuriuos pagimdė ŽIV užsikrėtusi motina
28. asmenims, turėjusiems sąlytį (įskaitant ir profesinį) su ŽIV užsikrėtusio ar galimai užsikrėtusio asmens krauju ar kitais organizmo skysčiais
29. asmenims, kuriems pasireiškia ūmiai ŽIV infekcijai būdingi simptomai (į gripą panašūs simptomai, trunkantys 1-2 savaites)
30. vartojus ar vartojant švirškčiamasias narkotines ir psichotropines medžiagas
31. patyrus smurtą ar lytinę prievartą
32. įsidūrus kažkieno naudota adata



Daugiau informacijos ULAC metodinėse rekomendacijose „ŽIV perdavimo rizika“