

■ Jeigu įtariate, kad galėjote užsikrėsti žmogaus imunodeficito virusu, prieš pastodama, būtinai pasitikrinkite dėl ŽIV.

### **Kokie bus atliekami tyrimai?**

■ Tyrimui dėl LPI paimama išskyry iš varpos, vaginos ar gimdos kaklelio, kartais iš burnos, išeinamosios angos. Vyrams tyrimams mėginys imamas nesišlapinus kelias valandas.

■ Kai kurių infekcijų (pvz., sifilio, ŽIV ir kt.) išaiškinimui imamas kraujas iš venos.

### **Jei gydytojai nustatė LPI?**

■ Kiekviena LPI gydoma skirtingai: tabletėmis, injekcijomis ar tepalais. Gydomo kursą visada reikia baigti, nors simptomai išnyko.

■ Informuokite savo lytinius partnerius. Lytiškai plintančių infekcijų gydymas gali būti sėkmingas tik kartu gydant lytinius partnerius. Antraip infekcija pasikartos.

■ Gydymo metu patartina vengti lytinių santykių.

### **Kaip apsisaugoti nuo LPI?**

- Venkite atsitiktinių lytinių santykių, turėkite pastovius lytinius santykius, su ištikimu ir LPI neužsikrėtusiu asmenim.
- Sumažinkite lytinių partnerių skaičių
- Atminkite, kad prezervatyvų naudojimas lytinių santykių metu sumažina riziką užsikrėsti LPI. Prezervatyvus naudokite visų rūšių (vaginalinių, oralinių, analinių) santykių metu.

***Norėdami pasitikrinti dėl lytiškai plintančių infekcijų, kreipkitės į šeimos gydytoją, ginekologą ar dermatovenerologą.***



***Kodėl reikia pasitikrinti dėl lytiškai plintančių infekcijų?***

**U I A C**

<http://www.ulac.lt>

## Lytiškai plintančios infekcijos (LPI)

■ Lytiškai plintančios infekcijos – tai infekcijos, kuriomis užsikrečiama per įvairių rūšių lytinius santykius. Ilgai jos buvo vadinamos venerinėmis (Venera – romėnų meilės ir grožio deivė).

■ Buitiniu keliu, ypač laikantis asmens higienos, LPI neužsikrečiama.

■ Dauguma LPI (sifilis, gonorėja, chlamidijozė ir kt.) pagydomos.

■ Yra LPI, kurios laiku negydomos gali sukelti sunkių padarinių sveikatai, pvz., nevaisingumą.

■ Yra LPI, kurios neišgydomos (herpesas, genitalijų karpos, ŽIV).

■ Genitalijų karpos, herpesas ypač pavojingos, nes jų sukelti pažeidimai kartojasi.

■ Sifilis, hepatito B virusas, chlamidijos, ŽIV infekcija, pūslelinė ir gonorėja nėštumo, gimdymo metu ar tuoj po gimdymo gali būti perduotos iš užsikrėtusios motinos naujagimiui.

### Lytinių santykių rūšys:

- 1) vaginaliniai (ikišant varpą į makštį),
- 2) analiniai (ikišant varpą į išeinamąją angą),
- 3) oraliniai (genitalijos liečiamos burna).

## Kaip užsikrečiama lytiškai plintančiomis infekcijomis (LPI)?

■ Užsikrečiama įvairių rūšių lytinių santykių be apsaugos priemonių su užsikrėtusiais LPI asmenimis metu.

■ ŽIV, hepatito B virusais galima užsikrėsti, kai užsikrėtusio asmens kraujas, lyties organų išskyros pateks į Jūsų kraują (pvz., per pažeistą gleivinę) arba naudosite infekcijomis užkrėstas adatas, darant tatuiruotes.

■ Didesnę riziką užsikrėsti LPI turite tada, jei santykiaujate su asmeniu turėjusiu daug lytinių partnerių, ypač nenaudojant prezervatyvo.

■ Norint sumažinti riziką užsikrėsti, rekomenduojama įvairių rūšių lytinių santykių metu naudoti prezervatyvą.

## Lytiškai plintančių infekcijų (LPI) požymiai

■ Užsikrėtus LPI ne visada iškart atsiranda ligos požymių. Kartais ligos požymiai gali atsirasti po savaitės, mėnesio ar dar vėliau. Kai kuriais atvejais jų visai nebūna, o užsikrėtusios LPI moterys dažnai nejaučia jokių požymių. Užkrėsti kitus galima net ir tada, jei nėra jokių susirgimo požymių.

■ Dažniausi požymiai (simptomai) yra:

1. Išskyros iš šlapimo ir / ar lyties organų (moterims jų pagausėja).

Išskyrų spalva įvairi nuo geltonai žalsvos iki permatomos.

2. Skausmingas, padažnėjęs šlapinimasis.
3. Baltos apnašos varpoje, vaginoje ar burnoje.
4. Bėrimai lyties organų srityje.
5. Padidėję kirkšnies limfmazgiai.
6. Skausmingumas kapšelyje, pilvo apačioje.
7. Kraujo pasirodymas po lytinių santykių.
8. Išeinamosios angos skausmas ir / ar pažeidimas.
9. Sąnarių skausmas.

## Ką daryti, jei įtariate, kad užsikrėtėte LPI?

■ Atsiradus išvardytų ar / ir kitų simptomų, reikia nedelsiant kreiptis į gydytoją.

■ Nesigydykite patys, vadovaukitės tik medikų patarimais ligų gydymo klausimais. Tinkamai parinkus vaistus, dauguma LPI pagydomos. Kreipkitės į gydytoją (šeimos, dermatovenerologą, ginekologą). Neteisingas gydymas gali tapti lėtinių ligų ir komplikacijų priežastimi.

■ Visoms nėščioms moterims patariama išsirtinti dėl ŽIV, sifilio ir kitų lytiškai plintančių infekcijų. Išgydyta nuo LPI nėščioji neperduos infekcijos vaikui.