

**Помните: МНОЖЕСТВО  
ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРЕДАВАЕМЫЕ  
ПОЛОВЫМ ПУТЁМ ИМЕЮТ  
«ПЕРИОД ОКНА»**

(период когда лабораторными методами  
нельзя определить инфекцию, но во время  
которого можно заразить партнёра)

**Как избежать ИППП:**

- **Воздержание** от половых отношений – это воздержание от всех сексуальных контактов – вагинального, орального, анального. Воздержание – наиболее надёжный способ защиты. Свои чувства можно проявлять поцелуями, объятиями, лаской, массажем. Эти контакты являются безопасными.
- **Уменьшите число сексуальных партнёров.** Каждый новый партнёр, во время половых отношений с которым не используете презерватив повышает риск заражения ВИЧ и другими инфекциями передающимися половым путём.
- **Избегайте рискованного полового поведения, пока не убедитесь что партнёр не заражён ИППП.**
- **Во время половых отношений (вагинальных, оральных, анальных) всегда используйте презерватив и спермицид.**
- **Пользуйтесь лубрикантом** (смазочным веществом) на водной основе.

**Помните. В ПОСТОЯННЫХ  
ОТНОШЕНИЯХ ВАЖНА ВЗАИМНАЯ  
ВЕРНОСТЬ. ОТНОШЕНИЯ С  
ПАРТНЁРОМ ДОЛЖНЫ БЫТЬ  
ДОВЕРИТЕЛЬНЫМИ, ИНАЧЕ  
ПРЕДПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ ПО  
СОХРАНЕНИЮ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ.**

[www.ufac.lt](http://www.ufac.lt)



**Инфекции  
передаваемые  
половым путём  
(ИППП)**

## Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП):

Это инфекции, распространяющиеся, главным образом, в результате сексуальных контактов от человека человеку. Существует более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов, передаваемых половым путем. Некоторые, в частности ВИЧ и сифилис, могут также передаваться от матери ребенку во время беременности и родов, а также через продукты крови и пересадку тканей.



ИППП часто протекают без симптомов, особенно у женщин. Поэтому, мужчины и женщины, сексуальные партнеры которых имеют симптомы ИППП, должны обращаться за медицинской помощью, независимо от того, есть ли у них признаки заболевания или нет. При диагностировании инфекции или подозрении на нее необходимо незамедлительно провести эффективное лечение во избежание развития осложнений.

### Несколько фактов о заболеваниях передаваемых половым путем:

➤ Большинство заболеваний передаваемых половым путем хорошо поддаются лечению (сифилис, гонорея, хламидиоз и др.), но без лечения они могут вызвать серьезные осложнения.

- Существуют ИППП которые вылечить невозможно – ВИЧ, герпес- и папилломавирусная инфекции, вирусный гепатит С и др.
- Гонорея, сифилис, хламидиоз, кандиломы, гепатит В и ВИЧ наиболее распространённые инфекции передаваемые половым путем.
- ИППП могут быть причиной расстройства потенции, бесплодия, внематочной беременности, рака шейки матки, гортани и прямой кишки.
- Сифилис может стать причиной серьезных расстройств организма и даже смерти.
- СПИД неизлечимая болезнь, которую вызывает вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).

### Симптомы заболеваний передаваемых половым путем

- выделения из мочевого – полового каналов. Их цвет может быть разным – от желто-зелёного до бесцветного;
- боль, частое мочеиспускание;
- белый налёт на половом члене, во влагалище или во рту;
- сыпь на половых органах;
- увеличенные лимфатические узлы в области паха;
- боль в мошонке, в нижней части живота;
- кровотечение после полового акта, в середине менструационного цикла;
- внематочная беременность;
- бесплодие;
- боль в заднем проходе и/или повреждение;

- моно/поли-реактивное воспаление суставов;
- воспаление глаз.

### Помните: ЧЕЛОВЕК ЗАРАЗИВШИЙСЯ ИНФЕКЦИЯМИ ПЕРЕДАВАЕМЫМИ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ ДРУГИХ С МОМЕНТА ЗАРАЖЕНИЯ ДО НАЧАЛА ЛЕЧЕНИЯ.

Заразить других можно даже, если нет никаких симптомов заболевания, поэтому **необходимо информировать** всех сексуальных партнёров. Они могут быть заражены, даже если не чувствуют никаких клинических симптомов.

### Помните: ЧАСТО БОЛЕЗНИ ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ НЕ ИМЕЮТ НИКАКИХ СИМПТОМОВ!

### Что делать, если подозреваете что заразились ИППП?

- Немедленно проконсультируйтесь с врачом.
- Не занимайтесь самолечением. Не слушайте советы друзей – неправильное лечение может стать причиной хронического заболевания.
- Информировать своих постоянных сексуальных партнёров о своих подозрениях. Рекомендуйте им также провериться.
- Лечение будет успешным, если одновременно лечится партнёр, иначе можно повторно заразиться.
- Повторно посетите врача, чтобы узнать, действовало ли лечение.