

# „Švarių rankų šokis“ - netradicinė iniciatyva skirta mažinti

## užkrečiamųjų ligų riziką vaikų tarpe

Saulius Čaplinskas<sup>1,2</sup>, Zigmantas Nagys<sup>1</sup>, Galina Zagrebneviene<sup>1</sup>, Joana Tamkevičiūtė<sup>1,3</sup>

1. Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras

2. Mykolo Romerio universitetas, Socialinės politikos fakultetas

3. Valstybinis mokslinių tyrimų institutas Inovatyvios medicinos centras

Kontaktinis asmuo:

j.tamkeviciute@ulac.lt



### ĮVADAS

Per nešvarias rankas plinta 80 proc. infekcinių ligų. Lietuvoje 2013 m. labiausiai paplitusia kirmėline liga enterobioze arba dar vadinama spalinėmis buvo užsikrėtę daugiau nei 1 400 lietuvių, iš kurių 80 proc. vaikai iki 11 metų. Vaikai dažniau serga šiomis ligomis, nes neturi higienos įgūdžių.

### TIKSLAS

Ugdyti teisingus vaikų rankų higienos įpročius. Rankų plovimo procesą pateikti vaikams priimtina forma.

### METODAI

Internetinė apklausa „Kada plaunatės rankas?“ (8 381 respondentų). Švarių rankų šokio metodikos parengimas ir sklaida. Aktyvūs mokymo metodai skirti priešmokyklinio ir pradinio ugdymo amžiaus vaikų sveikos gyvensenos įgūdžių formavimui.

### REZULTATAI

Internetinė apklausa (portalas 15 min.lt) „Kada plaunatės rankas?“ (8 381 respondentų): 28 proc. plauna rankas kiekvieną kartą grįžę į namus, 8 proc. - kiekvieną kartą prieš valgį, 5 proc. - kiekvieną kartą po kontakto su namų augintiniu ir 58 proc. - visais išvardintais atvejais (1 pav.). 2013 m. išplatinti 35 pranešimai spaudai, kuriuose buvo anonsuojama iniciatyva, pateikiama informacija apie švarių rankų svarbą, pristatoma per nešvarias rankas plintančių užkrečiamųjų ligų epidemiologinė situacija bei iniciatyvos rezultatai. Informacija naudojosi 24 visuomenės informavimo internetiniai portalai (2 pav.).

1 pav. Internetinės apklausos „Kada plaunatės rankas?“ rezultatai, 2013 m.

2 pav. „Švarių rankų šokio“ sklaida, 2013 m.

#### Kada plaunatės rankas?

APKLAUSOS REZULTATAI (Balsavo 8381):

Kiekvieną kartą grįžęs į namus (2374)

28%

Kiekvieną kartą prieš valgį (681)

8%

Kiekvieną kartą po kontakto su namų augintiniu (447)

5%

Visais išvardintais atvejais (4879)

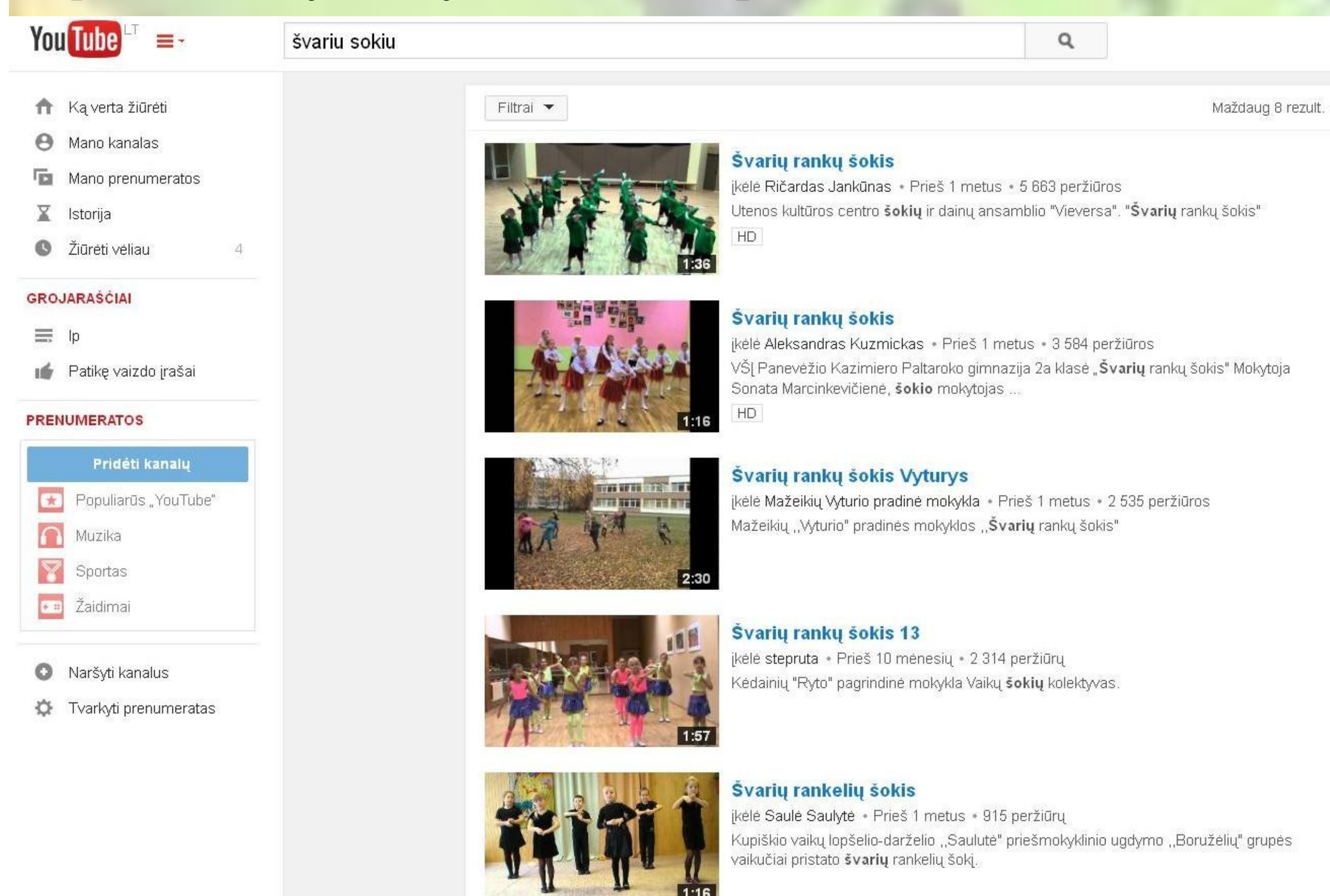
58%



2013 m. iniciatyvoje užsiregistravo 182 ugdymo įstaigos, dalyvavo daugiau kaip 8 000 vaikų. „Švarių rankų šokio“ peržiūrų skaičius svyruoja nuo 100 iki daugiau nei 6 000 peržiūrų (3 pav.).

3 pav. „Švarių rankų šokio“ video peržiūros, 2013 m.

4 pav. Iniciatyvos reklaminis skydelis portale 15min.lt, 2013 m.



### IŠVADOS

1. Netradicinė iniciatyva - patraukli, padeda ugdymo įstaigoms formuoti vaikų sveikatos įgūdžius.
2. Rasta šeimų/namų ūkių informavimo priemonė apie rankų higieną.

Organizatoriai:

Informaciniai rėmėjai:

Partneriai:



UŽKREČIAMŪJŲ LIGŲ IR AIDS CENTRAS