

**ПОМНИТЕ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ
ПОСЛЕ ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ
ЧЕЛОВЕК ЧУСТВУЕТ СЕБЯ
ХОРОШО, И ДАЖЕ МОЖЕТ НЕ
ЗНАТЬ, ЧТО ЗАРАЗИЛСЯ. ОДНАКО
В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ЭТОГО
ПЕРИОДА ОН МОЖЕТ
ПЕРЕДАВАТЬ ВИРУС (ЗАРАЖАТЬ)
ДРУГИМ. ОПРЕДЕЛИТЬ ЗАРАЖЁН
ЛИ ЧЕЛОВЕК ВИЧ, МОЖНО
ТОЛЬКО ПУТЁМ АНАЛИЗА КРОВИ.**

Каковы преимущества теста на ВИЧ?

Знание своего ВИЧ-статуса даёт два важных преимущества:

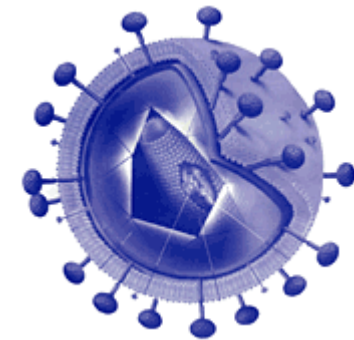
- Узнав о том, что вы ВИЧ-позитивны, вы можете принять необходимые меры для того, чтобы получить доступ к лечению, уходу и поддержке до того, как появятся симптомы и, тем самым, потенциально продлить свою жизнь на долгие годы.
- Узнав о том, что вы инфицированы, вы можете принять меры предосторожности, чтобы не допустить передачи ВИЧ другим людям.

Что такое антиретровирусные препараты?

Диагностировав ВИЧ инфекцию, дополнительно проводятся анализы определяющие повреждение иммунитета и если необходимо назначается лечение. ВИЧ инфекция лечится антиретровирусными препаратами, которые предотвращают увеличение числа вирусов в крови и поражение иммунной системы.

Человек должен принимать эти препараты каждый день всю жизнь. Важно соблюдать строгий режим приёма лекарств.

www.ulac.lt



ВИЧ/СПИД

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)

Является ретровирусом, инфицирующим клетки иммунной системы, разрушающим или ослабляющим их функцию. На ранних стадиях инфекция протекает бессимптомно. Однако по мере ее развития иммунная система ослабевает и тем самым разрушая способность организма давать отпор инфекциям и болезням.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Как быстро у ВИЧ-инфицированного человека развивается СПИД?

Этот период времени у разных людей варьируется в широких пределах. При отсутствии лечения у большинства ВИЧ-инфицированных людей признаки связанной с ВИЧ болезни появляются в течение 5-10 лет. Однако после инфицирования ВИЧ до диагностирования СПИДа может пройти 10-15 лет, а иногда и больше. Антиретровирусная терапия (АРВТ) может замедлить развитие

болезни путем уменьшения вирусной нагрузки на инфицированного человека.



Передача ВИЧ:

ВИЧ передается при незащищенном половом акте (анальном, вагинальном, оральном), переливании зараженной крови, использовании зараженных игл,



а также от матери ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания.

ВИЧ не передается:

- Воздушно капельным путём (кашляя или чихая) или при поцелуях;
- Через воду и пищу;
- При социальных контактах: использованием общей ванной, туалетом, плавательным бассейном, посудой, спортивным

инвентарём; трогая, играя, живя рядом с ВИЧ инфицированным; через пот и слёзы;

- Через укусы комаров и прочих насекомых.

Некоторые из основных способов предотвращения передачи ВИЧ:

- воздержание от секса или практика безопасного секса с использованием презервативов;
- тестирование и лечение инфекций, передаваемых половым путем, включая ВИЧ;
- воздержание от использования инъекционных наркотиков - в противном случае использование всегда новых и одноразовых игл и шприцов; и
- профилактика заражения ВИЧ от матери ребёнку. Во время беременности ВИЧ инфицированная беременная должна принимать антиретровирусные препараты, такие же препараты назначаются во время родов и родившему новорождённому.