

PASTEBĖJUS LIGOS SIMPTOMUS – NEDELSKITE, O IMKITĖS VEIKSMŲ:

- kreipkitės į gydymo įstaigą, nesvarbu ar tai būtų diena ar naktis;
- papasakokite apie simptomus, kuriuos pajutote Jūs pats ar Jūsų vaikas;
- gydytojui pasiūlius, atlikite visus tyrimus, siekiant išsiaiškinti Jūsų ar Jūsų vaiko negalavimo priežastį;
- jei po apžiūros Jūs ar Jūsų vaikas buvo išleistas į namus, stebėkite savo ar savo vaiko būklę, esant būklės pablogėjimui, nedelsiant pakartotinai kreipkitės į gydymo įstaigą, nesvarbu ar tai būtų diena ar naktis.

Svarbu! Ankstyvas meningokokinės infekcijos gydymas gali išgelbėti gyvybę, todėl pajutę bent kelis iš minėtų simptomų nedelskite, o imkitės veiksmų.

MENINGOKOKINĖS INFEKCIJOS PROFILAKTIKA:

- reguliariai plauti rankas;
- laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo (kosint ar čiaudint prisidengti nosį ir burną vienkartinėmis servetėlėmis, panaudotas – išmesti į šiukšliadėžę);
- reguliariai vėdinti ir valyti patalpas;
- skiepytis;
- kaip ir kitų infekcijų atveju, svarbu užtikrinti kuo mažesnę sergančio asmens kontaktavimą su sveikais asmenimis. Antimikrobinė profilaktika rekomenduojama tik asmenims, glaudžiai kontaktavusiems su ligoniu.

Daugiau informacijos:



Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras
Nugalėtojų g. 14D, Vilnius, LT - 10105

Tel. 85 2300 125,
faks. 85 2300 123,
el.p. ulac@ulac.lt
www.ulac.lt



**B tipo
MENINGOKOKINĖ
INFEKCIJA
TAI, KĄ TURI ŽINOTI
KIEKVIENAS**

MENINGOKOKINĖ INFEKCIJA - ūmi bakterinė infekcija, kurios sunkiausios klinikinės formos – žaibinis sepsis (kraujo užkrėtimas) ar pūlingas meningitas (galvos ir nugaros smegenų dangalų uždegimas).

SUKĖLĖJAS – NEISSERIA MENINGITIDIS, gramneigiamas diplokokas, panašus į kavos pupelę (gr. coccus – uoga), todėl ši bakterija vadinama meningokoku.

UŽSIKRĖTIMO BŪDAS - užsikrečiama nuo sergančio asmens ar bakterijų nešiootojo per kvėpavimo takus (kosint, čiaudint, kalbant).

SIMPTOMAI – ankstyvieji požymiai nespecifiniai ir panašūs į virusinę infekciją. Ligai progresuojant ligos eiga sunkėja ir išryškėja bėrimas.

IMLUMAS – serga įvairaus amžiaus asmenys, daugiausiai atvejų registruojama tarp vaikų iki 5 metų.

LAIKOTARPIS NUO UŽSIKRĖTIMO IKI SUSIRGIMO – 2-10 d., dažniausiai 3-4 dienas. Todėl po kontakto su sergančiuoju rekomenduojama stebėti asmenį 10 dienų ir pasireiškus pirmiesiems ligos simptomams kreiptis į gydytoją.

JEIGU JŪSŲ VAIKUI PASIREIŠKĖ ŠIE SIMPTOMAI:



Karščiavimas

Nuolatinis verksmas ir/ar neramumas

Atsisakymas valgyti ir/ar gerti

Vėmimas

Mieguistumas ir/ar vangumas

Kaklo raumenų įtempimas ir/ar jautrumas šviesai

Hemoraginis bėrimas (kraujosrūvos odoje)*

**Atkreipkite dėmesį, kad bėrimas gali atsirasti bet kurioje kūno vietoje. Net ir viena dėmelė ant sergančio vaiko ar suaugusiojo kūno yra svarbi ligos diagnostikai, todėl būtina parodykite ją (jas) gydytojui!*

JEI JUMS PASIREIŠKĖ ŠIE SIMPTOMAI:



Karščiavimas ir/ar galvos skausmas

Vėmimas

Mieguistumas ir/ar vangumas ir/ar sąmonės aptemimas

Kaklo raumenų įtempimas ir/ar jautrumas šviesai

Sąnarių ir/ar raumenų skausmas

Sąnarių ir/ar raumenų skausmas



Atlikite nespalvoto stiklo „stiklinės“ testą. Spaudžiant bėrimas neišblykšta, skirtingai nei kiti.