

# ZIKOS VIRUSINĖ INFEKCIJA

INFORMACIJA KELIAUTOJAMS,  
VYKSTANTIEMS Į OLIMPINES  
IR PAROLIMPINES ŽAIDYNES  
BRAZILIJOJE



## KAS YRA ZIKOS VIRUSINĖ INFEKCIJA?

Tai virusinė uodų platinama liga, kurią sukelia Zikos virusas.

## PAGRINDINIS INFEKCIJOS PLITIMO KELIAS –

per uodų (*Aedes aegypti*, *Aedes albopictus*) įgėlimus.

## KITI GALIMI INFEKCIJOS PLITIMO KELIAI:

- lytinis;
- per placentą;
- gimdymo metu;
- kraujo perpilimo, organų transplantacijų metu.

## UŽSIKRĖTIMO RIZIKA:

- vidutinė – šiaurės ir šiaurės rytų Brazilijoje;
- nedidelė – pietrytiniame regione (įskaitant Rio de Žaneirą);
- labai nedidelė – pietinėje ir centrinėje vakarų Brazilijoje.

## INKUBACINIS PERIODAS

- 3-12 dienų

## SIMPTOMAI

- bėrimas;
- karščiavimas;
- sąnarių ir raumenų skausmai;
- nepūlingas akių uždegimas;
- bendras silpnumas, galvos skausmai.

Simptomai įprastai tęsiasi 2-7 d.

Apie 80 proc. infekcijų yra besimptomės.

## KOMPLIKACIJOS

Šiuo metu yra mokslu pagrįstų rodymų, kad Žikos virusinė infekcija nėštumo metu sąlygoja mikrocefalijų išsivystymą ir gali turėti įtakos *Guillain-Barré* sindromo išsivystymui.

## VYKSTANTIEMS SVARBU:

- susitvarkyti sveikatos draudimą;
- naudoti repelentus;
- saugotis uodų įgėlimų: vilkėti marškinius ilgomis rankovėmis ir mūvėti ilgas kelnes;
- miegoti ar ilsėtis nuo uodų apsaugotuose kambariuose;
- besilaukiančioms ar nėštumą planuojančioms moterims atidėti nebūtinai keliones;
- turintiems imuninės sistemos sutrikimų ar sergantiems sunkiomis lėtinėmis ligomis prieš kelionę pasikonsultuoti su gydytojais;
- lytinio akto metu naudoti prezervatyvus.

---

PARENGTA REMIANTIS PASAULIO SVEIKATOS ORGANIZACIJOS DUOMENIMIS.



**ULAC**

**Daugiau informacijos:**

[www.ulac.lt](http://www.ulac.lt), [ulac@ulac.lt](mailto:ulac@ulac.lt), 8 5 230 0125

Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras