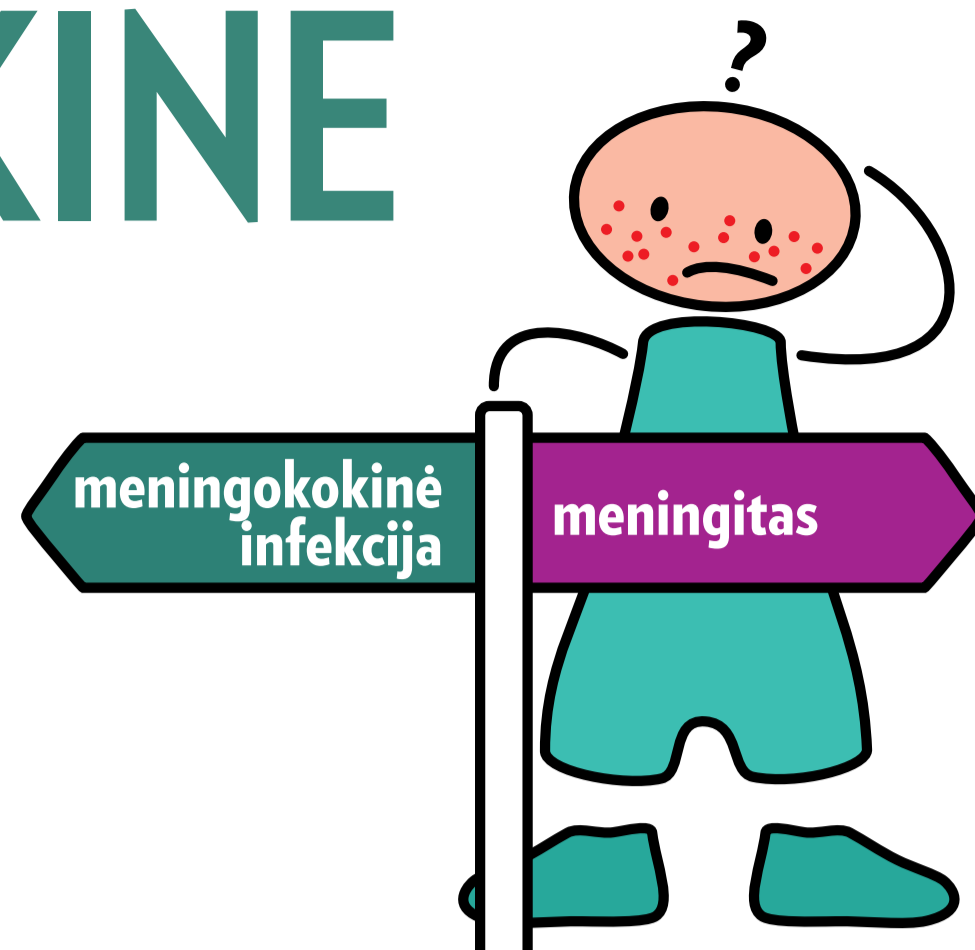


MENINGOKOKINĖ INFEKCIJA AR MENINGITAS?



	MENINGOKOKINĖ INFEKCIJA	MENINGITAS	
Apibrėžimas	Ūmi bakterinė infekcija	Galvos ir nugaros smegenų minkštųjų dangalų uždegimas	
Sukėlėjas	Bakterija <i>Neisseria meningitidis</i> .	Virusai: enterovirusai, koksaki, poliomielito, epideminio parotito (kiaulytės), tymų, erkinio encefalito, pūslelinės (<i>Herpes</i>) ir kiti.	Bakterijos: <i>Haemophilus influenza</i> , <i>S. pneumoniae</i> , <i>S. agalactiae</i> , <i>E. coli</i> ir kitos.
Užsikrėtimo būdas	Nuo sergančio asmens ar bakterijų nešiootojo (per kvėpavimo takus), esant labai artimam kontaktui (bučiuojantis, kosint, čiaudint, kalbant).	Artimo kontakto metu. Dažniausiai per kvėpavimo takus (kosint, čiaudint, kalbant). Galima užsikrėsti per burną: valgant užterštą maistą, geriant užterštą vandenį ar per nešvarias rankas.	
Simptomai	Karščiavimas, galvos skausmas, šaltkrėtis, sprando raumenų sustingimas, vangumas, hemoraginis bėrimas.	Karščiavimas, galvos skausmas, pykinimas ar vėmimas, sprando raumenų sustingimas.	Karščiavimas, galvos skausmas, sprando raumenų sustingimas, pykinimas, vėmimas, vangumas, mieguistumas, odos bėrimas.
Laikas nuo užsikrėtimo iki susirgimo	2-10 d., dažniausiai 3-4 d.	Priklauso nuo sukėlėjų, gali svyruoti 9-12-21 d.	Priklauso nuo sukėlėjų, gali svyruoti 1-7 d.
Sezoniškumas	Dažniausiai sergama žiemą, pavasarį.	Priklauso nuo sukėlėjo. Pvz., vasarą ir rudenį ligą sukelia enterovirusai, o žiemą - gripo ir parotito virusai.	Priklauso nuo sukėlėjo. Pvz., rudenį ir žiemą ligą sukelia <i>S. pneumoniae</i> .

NORINT IŠVENGTI INFEKCIJŲ, rekomenduojama:

- reguliariai plauti rankas;
- laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo - prisidengti nosį ir burną vienkartinėmis servetėlėmis, panaudotas servetėles išmesti;
- reguliariai vėdinti ir valyti patalpas;
- vartoti termiškai apdorotą maistą, o vandenį - iš patikimų vandens šaltinių;
- skiepytis.

SVARBU ŽINOTI, kad tikslią diagnozę gali nustatyti tik gydytojas.