

**Ką žinai apie lytiškai plintančias  
infekcijas/ligas?**



# Žmogus visada žino, kad yra užsikrėtęs lytiškai plintančia infekcija

- Taip

- **Ne**

- Tik nedaugelis užsikrėtusiųjų jaučia simptomus, bet daugumai – jokie ligos simptomai nepasireiškia.
- Vienintelis būdas įsitikinti, ar esate užsikrėtę lytiškai plintančia infekcija – kreiptis pas medikus ir pasitikrinti.

# Prezervatyvai 100% apsaugo nuo lytiškai plintančių infekcijų

- Taip

- **Ne**



- **Susilaikymas** nuo lytinių santykių, t. y. abstinencija yra pats saugiausias būdas neužsikrėsti LPI. Jo patikimumas 100%.
- Tyrimai parodė, kad prezervatyvų naudojimas sumažina pavojų užsikrėsti daugeliu LPI (vadinasi, tai ne 100% apsauga). Prezervatyvų veiksmingumas priklauso nuo infekcijos ir jos plitimo pobūdžio. Pvz., prezervatyvai suteikia patikimą apsaugą nuo gonorėjos, chlamidijos, trichomonozės, ŽIV. Tačiau vyriški prezervatyvai negali uždengti visų infekuotų sričių, todėl mažiau patikima apsauga gali būti nuo tų LPI, kurios yra dažniausiai perduodamos per odos kontaktus ir tas sritis, kurių neuždengia prezervatyvas (tokios ligos yra: lyties organų pūslelinė, žmogaus papilomos viruso infekcija (ŽPV), sifilis ir minkštasis šankeris).

# Tik turintis lytiškai plintančios ligos simptomų žmogus gali užkrėsti kitus

- Taip

- **Ne**



- Asmuo, užsikrėtęs lytiškai plintančia infekcija (LPI), kitus asmenis gali užkrėsti nuo užsikrėtimo momento, netgi neturėdamas jokių ligos simptomų.
- Užsikrėtus LPI, ligos požymiai atsiranda ne iš karto. Tai priklauso nuo to, kokia LPI žmogus užsikrėtė. Kartais LPI simptomai pasireiškia po savaitės, mėnesio ar ilgesnio laiko. LPI pavojingos tuo, kad dažnai nepasireiškia jokiais simptomais. Pvz., daugiau nei 50 proc. moterų ir 10 proc. vyrų, užsikrėtusių gonorėja, nebūna jokių simptomų.

# Ar galima lytiškai plintančia infekcija užsikrėsti naudojantis viešuoju tualetu?

- Taip

- **Ne**

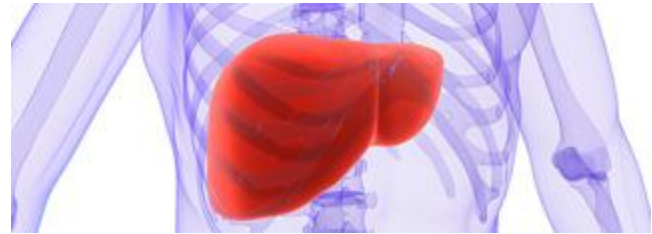


- Buitiniu keliu, ypač laikantis higienos reikalavimų, lytiškai plintančiomis infekcijomis (LPI) neužsikrečiama (per tualetus neužsikrečiama), nes daugumai LPI sukėlėjų augti ir daugintis reikia specifinių sąlygų, t.y. už organizmo ribų jie gali išgyventi labai ribotą laiką.

# Kuriuo hepatitu tikimybė užsikrėsti lytinių santykių metu yra mažesnė?

- Hepatitu B

- **Hepatitu C**



Virusiniai hepatitai B (VHB) ir C (VHC) – tai virusų sukelti kepenų uždegimai, kurie plinta:

- 1) lytiniu keliu. Rizika užsikrėsti virusiniu hepatitu C lytinių santykių metu yra maža (siekia 5%). Tuo tarpu rizika užsikrėsti virusiniu hepatitu B yra daug didesnė ir siekia 16 - 40%.
- 2) kraujo keliu: dažniausiai per užkrėstas adatas, vartojant injekcinius narkotikus, darant tatuiruotes, veriant auskarus nesteriliais instrumentais; perpilant kraują ar jo produktus; naudojantis užsikrėtusio asmens dantų šepetėliu, skutimosi, manikiūro, pedikiūro reikmenimis.
- 3) iš motinos vaikui (nėštumo, gimdymo metu, žindant);

# Ar persirgus lytiškai plintančia liga, galima užsikrėsti pakartotinai?

- Taip
- Ne



- Persirgus lytiškai plintančia infekcija (liga) imunitetas nesusidaro, todėl galima užsikrėsti ir susirgti vėl.

## Ar apsiprausimas po lytinio akto gali apsaugoti nuo lytiškai plintančių infekcijų?

- Taip
- **Ne**



- Apsiprausimas po lytinių santykių tikintis neužsikrėsti – neveiksmingas. Geriausias būdas sumažinti užsikrėtimo lytiškai plintančia infekcija pavojų – naudoti santykių metu apsaugos priemones (prezervatyvus).



# Vienų lytinių santykių metu galima užsikrėsti keliomis ligomis iš karto

- Taip
- Ne



- Vienų lytinių santykių metu galima užsikrėsti keliomis infekcijomis (ligomis) iš karto. Pvz., sergant kokia nors lytiškai plintančia infekcija (LPI) padidėja rizika užsikrėsti ŽIV. LPI sukelti lytinių organų pažeidimai ar uždegimas leidžia ŽIV lengviau įsiskverbti ir įsitvirtinti organizme. LPI, ypač jei jos sukelia opas, padidina riziką užsikrėsti ŽIV, nes opos gali trūkti arba būti pažeista gleivinė.
- Jeigu nustatoma viena iš LPI, rekomenduojama pasitikrinti dėl kitų LPI, nes galima sirgti keliomis LPI iš karto.

# Lytinės ligos gali plisti per bučinius

- **Tiesa**
- Netiesa



- Dauguma žmonių galvoja, kad bučiuotis saugu. Deja, bučiuojantis galima užsikrėsti sifiliu, herpes virusine infekcija ir kitomis infekcijomis.

# Negydoma chlamidiozė gali sukelti nevaisingumą

- **Taip**

- Ne



- Negydant chlamidiozės moterims ir vyrams gali išsivystyti nevaisingumas ir kitos komplikacijos. Chlamidioze užsikrėtusi nėščioji gali perduoti infekciją kūdikiui gimdymo metu.
- Laiku diagnozuota chlamidiozė yra pagydoma ir komplikacijų galima išvengti.