

Kaip neužsikrėsti paukščių gripu?

Rizika žmonėms užsikrėsti paukščių gripu, sukeltu gripo viruso A/H5N1, yra labai maža, bet vis dėlto ji egzistuoja.

Paukščių gripas plinta tarp paukščių, todėl tik tie žmonės, kurie turi labai glaudų sąlytį su užsikrėtusiais ar sergančiais paukščiais, paukščių išmatomis ar kitais paukščių kūno skysčiais (pavyzdžiui, krauju, žarnyno turiniu), rizikuoja užsikrėsti paukščių gripu. Nėra jokių duomenų, kad žmogus galėtų užsikrėsti paukščių gripu nuo kito žmogaus.

Tam, kad nebūtų jokios rizikos užsikrėsti paukščių gripu, siūlome Jums ir Jūsų šeimai keletą paprasčiausių apsaugojimo priemonių:

- jeigu pamatėte nugaišusį ar sergantį paukštį, nelieskite jo, bet tučtuojau informuokite apie tai Valstybinę maisto ir veterinarijos tarnybą;
- įspėkite vaikus, kad neliestų jokių nugaišusių ar sergančių paukščių; neleiskite jiems žaisti net ir su sveikai atrodančiais paukščiais;
- dažnai plaukite rankas su muilu, ypač prieš valgymą.

Kaip neužsikrėsti paukščių gripu žmonėms, laikantiems naminius paukščius?

Kad apsaugotumėte savo paukščius nuo paukščių gripo, laikykitės visų Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos nurodymų bei rekomendacijų.

Apsaugokite save ir savo šeimą:

- neleiskite paukščių į namus;
- neleiskite vaikams žaisti net ir su sveikai atrodančiais paukščiais; uždrauskite jiems liesti sergančius ar nugaišusius paukščius. Mokykite vaikus, kad, pastebėję sergantį ar nugaišusį paukštį, iš karto apie tai pasakytų suaugusiems;
- įsitikinkite, kad vaikai visada prieš valgį nusiplauna rankas;
- jeigu pastebėjote, kad paukštis ar keli paukščiai susirgo ar nugaišo, jokių būdu jų nelieskite. Nedelsdami apie tai informuokite Valstybinę maisto ir veterinarijos tarnybą;
- jeigu, susiklosčius aplinkybėms, Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos specialistai negalėtų greitai atvykti ir Jums tektų rūpintis savo sergančiais paukščiais, būtinai užsivilkite apsauginius drabužius:
 - chalata ar prijuostę, dengiančius Jūsų kūną;
 - kepurę, dengiančią Jūsų plaukus;
 - kaukę arba drėgno audeklo skiautę, dengiančią Jūsų nosį ir burną;
 - akinius;
 - pirštines;
 - aulinius batus;

- jeigu Jums reikia pašalinti nugaišusį paukštį, užkaskite jį, parinkę vietą, kurioje arti nėra geriamo vandens šulinių ar kitų vandens telkinių. Apie tai nedelsdami informuokite Valstybinę maisto ir veterinarijos tarnybą;
- po to, kai turėjote sąlytį su sergančiais ar nugaišusiais paukščiais, nusivilkite drabužius, kuriuos dėvėjote, o kepurę, akinius ir kaukę ar audinio skiautę nusiimkite paskutinius. Dėvėtus daiktus ir drabužius valykite, naudodami dezinfekuojančias medžiagas. Kruopščiai nusiplaukite rankas, prieš liسدami bet kokius kitus daiktus;
- atsiminkite, kad žmogus paukščių gripu užsikrečia nuo sergančių paukščių, jų mėšlo ar paukščių kūno skysčių ir išskyrų (kraujo, žarnyno turinio, plunksnų). Paukščių narvai, tvartų ar pašūrių įrengimai arba vietos, kuriose buvo laikomi sergantys paukščiai, gali būti užkrato šaltinis keletą dienų;
- narvų, drabužių, įvairių įrengimų, kurie turėjo sąlytį su sergančiais paukščiais, dezinfekavimui naudokite rūgštinius dezinfektantus, pavyzdžiui, peroksidų, glutaraldehido ar jodo turinčius preparatus. Galima naudoti chlorkalkes ar kitus chloro preparatus;
- nevalgykite sergančių ar nugaišusių paukščių mėsos, net jei ji išvirta. Nemaitinkite kitų gyvūnų ar paukščių sergančių ar nugaišusių paukščių mėsa;
- sveikų paukščių mėsą ir kiaušinius, tinkamai išvirus ar iškepus, valgyti visiškai saugu;
- jei Jūsų ūkyje buvo sergančių paukščių, ir Jūs ar Jūsų šeimos nariai susirgo (karščiuoja, kosti, skauda gerklę), nedelsdami kreipkitės į gydytoją ir informuokite jį apie tai.

Pagal Europos ligų kontrolės centro (ECDC) rekomendacijas parengė Užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės centras.