

Quiz: rankų plovimo svarba

1. Kaip ilgai reikia plauti (trinti su muilu) rankas?

5 – 10 sek

10-20 sek

60-90 sek

Teisingas atsakymas: 10-20 sek.

2. Jūs turėtumėte nusiplauti rankas po bendravimo su namų augintiniais: kačiukais ar šuniukais.

Tiesa

Melas

Teisingas atsakymas: tiesa

3. Pagrindinis rankų plovimo siekis yra:

Sumažinti mikroorganizmų ant rankų skaičių

Išlaikyti švarias rankas

Pašalinti nešvarumus

Teisingas atsakymas : Sumažinti mikroorganizmų ant rankų skaičių

4. Sveikatos priežiūros specialistų teigimu, kuri priemonė yra svarbiausia išvengti visuomenėje plintančių užkrečiamųjų ligų, įskaitant peršalimo ligų ir gripo?

Kosint ir čiaudint prisidengti nosį ir burną servetėle

Čiaudėti į nosinę ar servetėlę

Kuo dažniau ir kruopščiau plauti rankas su muilu. Nesant galimybei – naudoti vienkartinės drėgnas servetėles arba servetėles su alkoholiu

Skiepytis nuo gripo

Teisingas atsakymas: Kuo dažniau ir kruopščiau plauti rankas su muilu. Nesant galimybei – naudoti vienkartinės drėgnas servetėles arba servetėles su alkoholiu

5. Tiesa, kad antibakterinis muilas naikina ant rankų esančius mikroorganizmus?

Tiesa

Melas

Teisingas atsakymas: melas, kadangi plaunant rankas su muilu, mikrobai nuo rankų pašalinami, bet ne naikinami. Todėl geriausia naudoti paprastą, geriau skystą muilą.

REZULTATAI: teisingas atsakymas į klausimą – 1 balas, neteisingas – 0 balų.

5 balai – jūsų žinios apie rankų higieną ir jos svarbą yra puikios

3-4 balai – jūs turite žinių apie rankų plovimo svarbą, tačiau reikėtų gilinti

0-2 balai – jums reikia gilinti žinias apie rankų higieną