

Patarimai, kaip elgtis vaikui susirgus gripu

Jei temperatūra yra iki 38°C

- Konsultacija su gydančiu gydytoju.
- Lovos režimas karščiavimo periodu.
- Dieta, vitaminai (ypač vitaminas C).
- Gausus skysčių kiekis (arbata, sultys, sultinys, mineralinis vanduo).
- Nosies gleivinės paburkimui mažinti – jūros vandens preparatai, nosies lašai arba aerozolis, pasikonsultavus su gydytoju.
- Atsikosėjimui lengvinti – gebenės lapų ekstraktas, čiobrelių sirupas, kiti vaistai, rekomenduoti gydytojo.

Jei temperatūra 38 – 38,5°C

- Visos minėtos priemonės (esant temperatūrai iki 38°C).
- Vartoti karščiavimą mažinančius gydančio gydytojo skirtus vaistus (ypač vaikams, kuriems pasireiškė traukuliai nuo temperatūros; kūdikiams iki 2 mėn. amžiaus; vaikams iki 3m., sergantiems lėtinėmis ligomis; jei karščiavimas vaikui sukelia didelį diskomfortą).

Jei temperatūra daugiau nei 38,5°C

- Visos minėtos priemonės (esant temperatūrai iki 38°C).
- Vartoti gydančio gydytojo rekomenduotus karščiavimą mažinančius vaistus (galima Paracetamolio arba Ibuprofeno kas 4–6 val., tikslinga Ibuprofena kaitalioti su Paracetamoliu).
- Draudžiama vaikams karščiavimui mažinti vartoti Aspiriną.
- Galima temperatūrą mažinti ištrinant kūną rankšluosčiu sumirkytu drungname vandenyje.

Patarimus parengė **Sveikatos apsaugos ministerijos Asmens sveikatos departamento specialistai**