

Skiepai nuo gripo apsaugo nuo ligos ir komplikacijų

Šiuo metu dar tęsiasi skiepų nuo gripo sezonas. Dar kartą primename, skiepytis geriausia iki sezoninio gripo sergamumo pakilimo, nes imunitetas susidaro per kelias savaites, o kasmetinės gripo epidemijos Lietuvoje kyla gruodžio-vasario mėnesiais. Kasmet gripu susergera 5-10 proc. gyventojų. Gripas labiausiai pavojingas dėl savo sukeltų komplikacijų, tokių kaip pneumonija, bronchitas, sinusitas, miokarditas, meningitas ir mirtis. Skiepai – pati efektyviausia ir moksliskai pagrįsta priemonė kovojant su gripu ir jo sukeltomis komplikacijomis.

Lietuvoje ir kitose Europos Sąjungos šalyse naudojamos saugios ir efektyvios vakcinos.

Pasaulio sveikatos organizacija ir Europos ligų prevencijos ir kontrolės centras ragina pasiskiepyti kuo daugiau žmonių, o ypač rizikos grupių asmenis, kuriems gresia sunkiausios komplikacijos:

65 m. ir vyresniems asmenims;

asmenims sergantiems lėtinėmis širdies kraujagyslių, plaučių ir inkstų ligomis;

vyresniems nei 6 mėn. vaikams, nuolat vartojantiems aspiriną;

moterims, kurios gripo sezono metu bus 3-9 nėštumo mėn.;

asmens sveikatos priežiūros įstaigų ir globos institucijų darbuotojams;

rizikos grupių asmenų šeimų nariams bei kitiems sąlytį turintiems asmenims;

kūdikių iki 6 mėn. tėvams ir kitiems namiškiams, turintiems su jais sąlytį;

slaugos ir palaikomojo gydymo ligoninių arba skyrių, globos institucijų pacientams.

Atliktų tyrimų duomenimis skiepėjimai nuo gripo sumažina tiesiogines sveikatos priežiūrai (vizitai pas gydytojus, hospitalizacija, gydymas ir vaistų vartojimas) ir netiesiogines išlaidas dėl nedarbingumo (prarastos darbingos dienos).

Kiekvienas turi žinoti, kad skiepai nuo gripo gali apsaugoti nuo ligos, o senyvo amžiaus ir sergančius lėtinėmis ligomis – nuo sunkių komplikacijų ir mirties. Taigi pasirūpinkite savo ir savo artimųjų sveikata šiandien.

Parengė Užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės centras.