

# NĖŠČIŲJŲ IR MOTERŲ, PLANUOJANČIŲ NĖŠTUMĄ, SKIEPIJIMAS NUO GRIPŲ

Informacija sveikatos  
priežiūros specialistams

## Kodėl svarbu skiepyti nuo sezoninio gripo nėščias moteris?

Geriausias būdas nėščioms moterims apsaugoti nuo gripo – skiepai. Skiepijimas nuo gripo nėštumo laikotarpiu apsaugo motinas ir naujagimius pirmuosius šešis mėnesius po gimdymo.

Gripo prevencija nėštumo laikotarpiu – svarbi antenatalinės priežiūros dalis, nes nėščios moterys labiau rizikuoja sunkiai susirgti gripu, gresia didesnis gripo komplikacijų pavojus.

## Ar nėščias moteris saugu skiepyti nuo gripo?

Inaktyvuota gripo vakcina yra saugi skiepyti nėščiasias.

## Kuriuo nėštumo laikotarpiu moteris turėtų būti skiepijama?

Skiepytis nuo gripo rekomenduojama bet kuriuo nėštumo laikotarpiu.

PSO rekomenduoja kiekvienais metais skiepyti nėščias moteris.



PSO pritaria rutiniam akušerių ir ginekologų skiepijimui siekiant apsaugoti šiuos specialistus, jų šeimas, artimus žmones ir pacientus.

## **Kodėl sveikatos priežiūros specialistams svarbu skiepytis nuo sezoninio gripo?**

Sveikatos priežiūros specialistai gali užsikrėsti gripu ir užkrėsti savo pacientus bei kitus medikus.

## **Ar nėščiųjų skiepijimas nuo gripo apsaugo kūdikius?**

Motinos antikūnai aktyviai perduodami vaisiui, todėl nėščiųjų skiepijimas nuo gripo – efektyvi priemonė kūdikiams nuo gripo apsaugoti pirmaisiais 6 gyvenimo mėnesiais.

## **Kada geriausia skiepyti nuo gripo nėščias moteris ar moteris, planuojančias nėštumą?**

Geriausia skiepyti gripo sezono metu.

Skiepyti reikia kiekvienais metais, nes virusai nuolat keičiasi.

## **Kada pasiskiepijus organizmas įgyja imunitetą?**

Po 2 savaičių nuo skiepijimo. Nėščių moterų tyrimai parodė, kad serokonversija vyksta iki 4-6 savaičių po skiepijimo.

## **Ar šis imunitetas — visam gyvenimui?**

Manoma, kad pasiskiepijęs asmuo saugus vienerius metus, nes antikūnai nyksta ir kiekvienais metais kinta cirkuliuojantys gripo virusai.

## **Ką galite padaryti kaip sveikatos priežiūros specialistas?**

- Pasiskiepykite nuo gripo.
- Skatinkite nėščias moteris skiepytis.