

## UŽKREČIAMŪJŲ LIGŲ IR AIDS CENTRAS



### Vienijo jėgas ir patirtį kovai su užkrečiamosiomis ligomis

Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras (ULAC) kartu su Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacija ir Utenos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru 2011 m. rugpjūčio 5-6 dienomis surengė mokomąjį seminarą „Visuomenės sveikatos biurų vaidmuo

užkrečiamųjų ligų prevencijoje“.

Specialistai susitiko Utenos rajone įsikūrusiame Bikuškio dvare. Seminare dalyvavo 22 įvairių šalies savivaldybių visuomenės sveikatos biurų specialistai ir šeši ULAC atstovai.

**„Svarbiausia yra keisti žmonių požiūrį ir įsitikinimus. Tik taip bus galima užkirsti kelią naujoms ligų grėsmėms“, - sakė Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro direktorius dr. doc. Saulius Čaplinskas**



Tęsinys 2 p.

## Vienijo jėgas ir patirtį kovai su užkrečiamosiomis ligomis

Pradžia 1 p.

Tai direktorius dr. doc. Saulius Čaplinskas, Epidemiologinės priežiūros skyriaus vedėja Galina Zagrebneviene ir gydytoja Aušra Bartulienė, ŽIV/LPI ir hepatitų epidemiologinės priežiūros skyriaus gydytoja epidemiologė Agnė Šimkūnaitė-Zažeckė, Švietimo ir komunikacijos skyriaus specialistai Monika Martišauskaitė ir Zigmąs Nagys.

Seminarą vedęs ULAC direktorius dr. doc. S. Čaplinskas teigė, kad kovojant su naujomis ligų grėsmėmis nepakanka vien pateikti metodinę medžiagą. Svarbiausia yra keisti žmonių požiūrį ir įsitikinimus, taip pat labai svarbu suformuoti aplinką, kurioje žmogus galėtų nuolat mokytis ir tobulėti. Tik taip bus galima užkirsti kelią naujoms ligų grėsmėms.

ULAC direktorius dr. doc. S. Čaplinskas kalbėjo apie savivaldybių visuomenės sveikatos biurų vaidmenį užkrečiamųjų ligų prevencijoje, taip pat apie naujas grėsmes užkrečiamųjų ligų srityje: chlamidiozę, antimikrobinę rezistentiškumą, ŽIV/AIDS, tuberkuliozę, Vakarų Nilo karštingę bei gripą.

Mokomojo seminaro metu Šilutės visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė pateikė praktinį pavyzdį įgyvendinant tuberkuliozės profilaktiką Šilutės savivaldybėje. Įgyvendinat projektą buvo nelengva, tačiau užsibrėžti tikslai pasiekti.



Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė.



ULAC Švietimo ir komunikacijos skyriaus vyriausiasis specialistas Zigmąs Nagys suorganizavo žaidimą „Pirštinė“.

ULAC specialistai patirtimi dalijosi ne tik skaitydami pranešimus, bet ir surengdami mokomuosius žaidimus. Į juos aktyviai įsitraukę visuomenės sveikatos biurų specialistai buvo nustebinti, kaip per paprastus žaidimus galima suprasti ir išmokyti sudėtingų dalykų.

Seminaro dalyvius subūrė ir darbas grupėse, kur buvo nagrinėjami praktiniai pavyzdžiai:

1. Ūminių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų ir gripo profilaktika.
2. Per maistą plintančių infekcijų profilaktika.
3. LPI ir ŽIV/AIDS profilaktika.
4. Tuberkuliozės profilaktika.
5. Parazitinių ligų profilaktika.

ULAC specialistai visuomenės sveikatos biurams pateikė įvairius metodines medžiagas, bei klausimus susijusius su užkrečiamosiomis ligomis. Atsakymai parodė, kad biurų specialistai turėtų dar gilinti žinias užkrečiamųjų ligų prevencijoje, siekdami ugdyti visuomenę

## Visuomenės sveikatos biurų specialistų atsiliepimai

**Aušra Čiūdarienė**, Radviliškio rajono Visuomenės sveikatos biuro direktorė:

„Esu labai patenkinta, ypatingai lektoriumu, kuris pateikė labai daug naudingos informacijos su šmaikščiais pavyzdžiais. Ir davė daug naudingos susistemintos medžiagos, kuri labai pravers mūsų darbe“.

**Alma Gaidienė**, Utenos rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė:

„Mokymai buvo naudingi, ateityje norėčiau daugiau aktyvių mokymo metodų - žaidimų, įvairių užduočių, kurias būtų galima pritaikyti savo bendruomenėje“.

**Andrius Busila**, Panevėžio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorius:

„Seminaras buvo labai įdomus ir naudingas. Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro direktoriaus pateikta informacija buvo išsami, įsiminė daugybė skaidrių, kurios buvo parinktos kiekvienam atskiram atvejui.“

Mokymų metu buvo organizuoti praktiniai užsiėmimai, kurie padėjo lengviau įsisavinti informaciją. ULAC centro delegacija buvo gausi, dalyvavo specifinių sričių specialistai, todėl mezgėsi diskusijos. Seminare gauta metodinė medžiaga bus naudojama kasdieniame Visuomenės sveikatos biuro darbe“.

## Akimirkos iš seminaro „Visuomenės sveikatos biurų vaidmuo užkrečiamųjų ligų prevencijoje“



Dr. doc. S. Čaplinskas kalbėjo apie naujas užkrečiamųjų ligų grėsmes: chlamidiozę, antimikrobinį rezistentiškumą, ŽIV/AIDS, tuberkuliozę, Vakarų Nilo karštligę bei gripą.



ULAC Epidemiologinės priežiūros skyriaus vedėja gyd. G. Zagrebevienė (kairėje) seminaro dalyviams priminė, kad svarbi užkrečiamųjų ligų prevencijos priemonė - ir tinkama rankų higiena.



Visuomenės sveikatos specialistus ne kartą pralinksmino šmaikšti dr. doc. S. Čaplinsko kalba ir įdomūs palyginimai.