

1. Kaip atsirado angliškas gripo pavadinimas “influenza”, kildinamas iš itališko žodžio, reiškiančio “įtaka”?

- a) Mokslininkai suprato, kad gripas plinta dėl sergančio asmens sukėlėjų įtakos (perdavimo) kitam asmeniui.
- b) Kažkada buvo manoma, kad gripo epidemijas sukelia mėnulio ir žvaigždžių įtaka.
- c) Kažkada buvo manoma, kad gripo simptomai pasireiškia dėl blogos eretikų įtakos.
- d) Kažkada buvo manoma, kad gripas plinta dėl vietinių žmonių įtakos tyrinėtojams ir užkariautojams.

Teisingas atsakymas b.

Buvo manoma, kad gripo epidemijos kyla dėl mėnulio ir žvaigždžių įtakos.

Liga pirmą kartą buvo pavadinta “influenza”, nes europiečiai galvojo, kad gripas plačiai plinta dėl planetų, mėnulio ir žvaigždžių judėjimo. Pavadinimas pradėtas naudoti anglų kalboje 1743 m.

2. Kiek laiko gripo virusai išlieka gyvybingi ant rankų?

- a) 15 minučių.
- b) 30 minučių.
- c) 1 valandą.
- d) 6 valandas.

Teisingas atsakymas a.

Palietus užkrėstą paviršių, pvz., metalinius turėklus ar plieninį stalviršį, gripo virusai gyvybingi ant rankų išliks 15 minučių. Todėl gripo plitimą galima žymiai sumažinti dažnai plaunant rankas arba naudojant rankų dezinfekavimo priemonę.

3. Manoma, kad Ispaniškosios gripo epidemijos 1918 m. metu pasaulyje mirė 50-100 milijonų žmonių, tai buvo didžiausio mirtingumo gripo epidemija. Kuo paprastai buvo gydoma nuo gripo anuo metu?

- a) Skalaujama gerklė sūriu vandeniu.
- b) Rūkomi cigarai.
- c) Apipilama lediniu vandeniu.
- d) Nuleidžiamas kraujas.
- e) Viskas kartu.

Teisingas atsakymas e.

1918 m. gydytojai gripu sergančius pacientus gydė įvairiais metodais. Buvo skiriamas viskis arba cigarai, siūloma skalauti gerklę sūriu vandeniu, pacientai apipilami lediniu vandeniu arba jiems buvo nuleidžiamas kraujas. Kai kas mėgino chirurgines procedūras siekdami pašalinti pūlius ir kraują iš krūtinės ertmės, bet paprastai ši procedūra baigdavosi mirtimi.

4. Kokią praktiką neseniai uždraudė Australijos sveikatos pareigūnai, kuri buvo naudojama ligos plitimui mokyklose stabdyti?

- a) Rytinį užkandžių laiką.
- b) Dalintis pieštukais.
- c) Užpūsti gimtadienio žvakutes.
- d) Gerti vandenį iš vandens fontanėlių.

Teisingas atsakymas c.

Australijos sveikatos ir medicinos tyrimų tarybos rekomendacijose draudžiami gimtadienio tortai ir užpūsti gimtadienio žvakutes mokyklose.

5. Kokią veido dalį žmogus liečia dažniausiai?

- a) Akis.
- b) Nosį.
- c) Kaktą.
- d) Lūpas.

Teisingas atsakymas d.

Atlikto tyrimo duomenimis, tiriamieji dažniausiai lietė savo lūpas apie 8 kartus per valandą. Apie 5 kartus per valandą į nosį buvo kišamas pirštas, apie 2 kartus trinamos akys. Panašūs į gripą patogenai plinta palietus užkrėsta ranka burnos ar nosies gleivinę.