

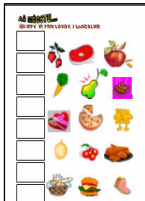
Pratybų knygelė  
„**NORIU BŪTI SVEIKAS**“



1 puslapis

Ugdomi gebėjimai:

- ♦ suvokti savo individualumą;
- ♦ įvardinti ir pažymėti savo amžių.



2 puslapis

Ugdomi gebėjimai:

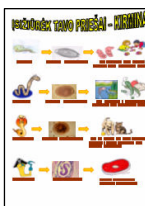
- ♦ padėti atrasti mėgstamiausią maistą;
- ♦ išsiaiškinti ir suvokti, kad svarbiausia yra sveikas ir saugus maistas;
- ♦ ugdyti nuostatą, kad sveikiausia yra saikingai maitintis.



3 puslapis

Ugdomi gebėjimai:

- ♦ pratinti prižiūrėti rankas:
  - *plauti su muilu,*
  - *teisingai ir nuolatos karpyti nagus;*
- ♦ padėti suvokti, kad nešvarios rankos ir ilgi nagai kelia pavojų sveikatai.



4 puslapis

Ugdomi gebėjimai:

- ♦ suvokti, kur slėpi pavojus užsikrėsti kirmėlinėmis ligomis;
- ♦ plėtoti supratimą, kad kirmėlinėmis ligomis serga ne tik žmonės, bet ir gyvūnai.



5 puslapis

Ugdomi gebėjimai:

- ♦ suprasti, kaip galima užsikrėsti kirmėlinėmis ligomis;
- ♦ suvokti, kad užsikrėtus kirmėlėmis galima susirgti.



6 puslapis

Ugdomi gebėjimai:

- ♦ suprasti, kad kiekvienas žmogus, susirgęs kirmėlinėmis ligomis, blogai jaučiasi;
- ♦ gebėti atpažinti ir įvardinti blogos savijautos požymius.



7 puslapis

Ugdomi gebėjimai:

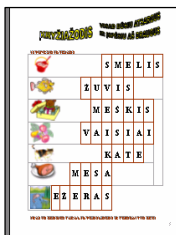
- ♦ suprasti, kad blogai pasijutus, reikia nedelsiant ieškoti pagalbos;
- ♦ suvokti, kad norint pasveikti reikia vykdyti visus gydytojo ir tėvų nurodymus.



8-9 puslapiai

Ugdomi gebėjimai:

- ♦ atpažinti ir įvertinti situacijas, palankias ir žalingas sveikatai;
- ♦ ugdyti supratimą, kad sveikata priklauso nuo asmeninės higienos, teisingos augintinių priežiūros ir kita.



10 puslapis

Ugdomi gebėjimai:

- ♦ ugdyti gebėjimus suvokti ir atpažinti rizikos susirgti kirmėlinėmis ligomis šaltinius;
- ♦ skatinti norą būti sveikam.